

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ:

**ГДЕ БЫЛ НЕГИН, ТАМ ВСЕГДА
БЫЛ УСПЕХ**

16 января исполнилось 103 года со дня рождения Евгения Аркадьевича Негина — директора РФЯЦ-ВНИИЭФ в 1978–1987 годах — стр. 2

**ПОБЕДИТЬ, ЧТОБЫ
ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ**

Интервью с суперфиналистом конкурса «Лидеры России» — инженером-исследователем ИЯРФ Сергеем Демьяновым — стр. 3

СЕМЬЯ — ВАЖНЕЙШАЯ ЦЕННОСТЬ

13 января в ЦКиД прошел традиционный новогодний праздник для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей — стр. 4

СТРАНА

STRANA-ROSATOM.RU



РОСАТОМ

ВЫХОДИТ
с 2014 года

12+

Приложение к газете
«Страна Росатом – Атом-пресса»

«КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА
РФЯЦ-ВНИИЭФ»

№2 (432)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22.01.2024



Восстановление и реабилитация

В конце 2023 года в поликлинике № 1 на месте старой водолечебницы заработало новое, современное отделение реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Открытие отделения стало возможным благодаря участию Сарова в совместном проекте ФМБА России и госкорпорации «Росатом». В помещении провели капитальный ремонт, приобрели специальное оборудование, и сейчас для саровчан доступны 14 видов восстановительного лечения, которых ранее не было в клинической больнице № 50.

ТЕКСТ: Алла Шадрина (с использованием материалов КБ № 50).
ФОТО: пресс-служба КБ № 50

На 180 квадратных метрах расположились зал тренажеров и зал физической реабилитации, кабинеты массажа и водолечения. Есть тренажеры на каждый вид суставов, беговая дорожка с системами биологической обратной связи и разгрузки веса, комплекс ванн гидромассажа, классический массаж и ряд других видов лечения. Пациенты одновременно могут получать и лекарственную терапию, и физиотерапию, и реабилитационное лечение. Такой подход позволяет быстрее добиваться

позитивного результата.

В конце декабря в отделении появилось еще несколько аппаратов для пассивной разработки суставов рук и ног — «Орторент» и «Мотомед». Их особенность в том, что они выполняют все необходимые движения за пациента. Этот вид реабилитации показан тем, кто не может полностью сгибать или разгибать конечности, и может вернуть подвижность суставов.

Также здесь установили имитатор опорной нагрузки «Корвит». Его применяют при

параличе или парезе нижних конечностей, а также для пациентов, которые не могут полностью опереться на стопу. Прибор воздействует на центральную нервную систему, активируя клетки спинного и головного мозга, ответственные за ходьбу.

Еще одно новшество — тренажер «Брусья-лестница». То, что кажется легким и простым для обычного человека, очень трудно сделать пациентам после травмы или замены суставов, особенно когда они поднимаются или спускаются по лестнице. Тренажер, оснащенный поручнями, легко адаптируется под индивидуальные особенности человека. Кроме того, благодаря постепенному увеличению высоты ступенек суставы разрабатываются и приобретают подвижность.

Отделение реабилитации поликлиники № 1 работает в рамках дневного стационара. Индивидуальную программу для каждого пациента подбирает мультидисциплинарная команда специалистов: инструктор ЛФК, массажист, травматолог

и неврологи, медицинская сестра по физиотерапии и врач физической и реабилитационной медицины. Александра Липянина в этом году прошла обучение и стала первым реабилитологом в клинической больнице № 50.

«Мы помогаем пациентам после переломов и замены суставов, когда необходимо разрабатывать движения, чтобы вернуться к привычному образу жизни. Кроме того, мы работаем с саровчанами после травм, которые повреждают нервные волокна и также нарушают движения в конечностях», — отметила Александра Вениаминовна.

Курс реабилитации в отделении длится две недели, и при необходимости его назначают повторно. Здесь помогают и участникам специальной военной операции.

«Сотрудники отделения очень профессионально, корректно и грамотно подходят к своей работе. Я вчера здесь позанимался, и сегодня мне уже легче. Больше нагрузку на руку даю, которая травмирована. Я давно не был в этой поликлинике и когда сюда пришел, то не смог узнать ее. Настолько сильно она изменилась», — отметил участник СВО Роман.

Заведующая поликлиникой № 1 Марина Румянцева считает,

что появление в лечебном учреждении нового отделения реабилитации чрезвычайно важно: «У нас достаточно много пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата. И мы хотели изменить сам подход к восстановительному лечению, приобрести современное, эффективное оборудование, сокращающее его сроки. Всего мы получили 10 единиц в рамках реализации межведомственного проекта, еще 5 единиц закупило для нас Федеральное медико-биологическое агентство. Только один лазер для физиотерапии был приобретен на замену предыдущему, все остальное оборудование появилось у нас впервые».

Отметила работу саровских коллег и заместитель директора ПОМЦ ФМБА России по поликлинической работе Светлана Дзюбак: «Реабилитация — очень важный этап оказания медицинской помощи. Это важно для жителей города, для сотрудников РФЯЦ-ВНИИЭФ. Здесь использованы все критерии новой модели медицинской организации и бережливого производства. В отделении работают прекрасные специалисты. Поздравляем наших коллег с этим замечательным событием».

Напомним, что в рамках совместного проекта ФМБА России и госкорпорации «Росатом» в 2023 году в поликлинике № 1 открылся отдельный блок для пациентов с признаками ОРВИ и появился первый в учреждении врач-гериатр (специалист, занимающийся лечением пожилых людей), а в поликлинике № 2 начал работать центр промышленной медицины. Кроме того, около завода «Авангард» открылся первый в Нижегородской области цифровой здравпункт.

«Уже определены проекты, которые мы планируем реализовать в 2024 году, которые коснутся всех городских поликлиник и стационара. Так, в поликлинике № 1 они затронут центр женского здоровья и такое важное профилактическое направление, как диспансеризация. Будет открыт еще один здравпункт РФЯЦ-ВНИИЭФ в центре промышленной медицины», — рассказал главный врач КБ № 50 Игорь Лашманов.

Где был Негин, там всегда был успех

16 января исполнилось 103 года со дня рождения Евгения Аркадьевича Негина — академика АН СССР, генерал-лейтенанта авиации, Героя Социалистического Труда, лауреата Ленинской и трех Государственных премий, директора РФЯЦ-ВНИИЭФ в 1978–1987 годах.

ТЕКСТ: Яна Кудельникова. ФОТО: Надежда Ковалева

Руководители ядерного центра, ветераны и сотрудники ядерного центра собрались на одной из производственных площадок, у памятника напротив входа в здание, где работал выдающийся ученый.

Открыл церемонию директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков. Перечисляя заслуги и достижения Е. А. Негина, он отметил: «Там, где был Евгений Аркадьевич, там всегда был успех. Он через всю жизнь пронес главное — ответственность за судьбу Родины, за ее настоящее и будущее. Вспоминая этого великого человека, мы отдаем дань памяти, уважения и восхищения его деятельностью. Он постоянно будет в истории нашего предприятия, ядерно-оружейного комплекса и страны. Такие выдающиеся люди являются достоянием нашей России».

Заместитель директора, научный руководитель РФЯЦ-

ВНИИЭФ — директор ИТМФ Вячеслав Соловьев в своем выступлении подчеркнул, что Евгений Аркадьевич всю силу, знания и энергию отдавал работе над совершенствованием ядерного оружия, развитием и формированием уникальной базы ядерного центра, «которой мы по праву гордимся».

Эту же мысль продолжил главный конструктор РФЯЦ-ВНИИЭФ — начальник КБ-1 Олег Москалев: «Результаты работы Евгения Аркадьевича мы видим сегодня, когда коллектив, который он создал, и традиции, которые он заложил, позволяют решать задачи по обеспечению повышенных характеристик разработок ядерного центра в интересах специальной военной операции».

Советник при дирекции, заместитель главного конструктора РФЯЦ-ВНИИЭФ Евгений Яковлев вспоминал Е. А. Негина

на как прекрасного руководителя и замечательного организатора: «Благодаря исключительной ответственности и смелости Евгений Аркадьевич возложил на себя функции ведения всех ядерных испытаний. За короткий срок было необходимо вывести ядерно-оружейный комплекс нашего государства на высочайший уровень, и Евгений Аркадьевич с этой задачей блестяще справился. Через 10 лет можно было констатировать, что оружейный комплекс Российской Федерации стал соответствовать тем критериям, которые позволяли говорить о его равенстве с ядерно-оружейным комплексом США. Нам удалось добиться таких результатов, которые наши постоянные конкуренты не имели».

Заместитель научного руководителя РФЯЦ-ВНИИЭФ Александр Чернышев помнит Е. А. Негина как очень сдержанного, воспитанного и мягкого человека: «К молодым он относился с уважением и доверял такие вещи, за которые многие руководители не брались». Александр Константинович подчеркнул роль выдающегося ученого в увековечивании исторической



памяти — написании Е. А. Негинным многотомной монографии о ядерном оружии: «Это память о первопроходцах, о замечательных людях нашей страны. Пока есть ядерное оружие, Россия останется великой державой».

Александр Чернышев вспомнил несколько интересных эпизодов из жизни Евгения Аркадьевича: «В 1995 году, когда шли переговоры о запрете ядерных испытаний, я зашел к нему и спросил его мнение. Он сказал: «Как главный конструктор, я категорически против заключения договора о запрете ядерных испытаний. Без испытаний наш ядерный арсенал рано или поздно придет в упадок, это способ нас разоружить». Мало кто сейчас знает, что он был единственным исполнителем разработки заряда РДС-5. Это заряд с мини-

мальным количеством плутония. До сих пор разработчики смотрят с большим уважением и недоумением, как удалось в то время отработать газодинамику и всесторонне испытать этот заряд с различными нейтронными источниками».

Еще один эпизод связан с участием Е. А. Негина в Параде Победы. На парад отбирались люди высокого роста, но поскольку Евгений Аркадьевич таковым не обладал, то его сапоги пришлось нарастить на 7 сантиметров: «Он мне потом рассказывал, что после чеканного марша по брусчатке Красной площади неделю лежал — приходил в себя».

Закончилась церемония возложением цветов к бюсту выдающегося ученого и организатора атомной отрасли.

50 лет объекту «Галит»

50 лет назад, в середине 1973 года, был издан приказ по Министерству среднего машиностроения (МСМ) о передаче всех строений поселка изыскателей ЮСЭ — Южной сейсмической экспедиции (объекта «Галит» (греч. ἅλις) — каменная соль) — на баланс ВНИИЭФ. Территориально объект находился в непосредственной близости от поселка Азгир Денгизского района Гурьевской области Казахстана (в настоящее время — Курмангазинский район Атырауской области Республики Казахстан). К нему в придачу в ведение КБ-11 отходили перевалбаза и 2 жилых дома-гостиницы в г. Харабали.

ТЕКСТ: Геннадий Соснин, начальник группы отдела 3503 ВНИИЭФ в 1980–1994 годах



г. Харабали и п. Азгир на карте низовья Волги

На десять лет с последующим десятилетним продлением были отчуждены земли на территории в 300 гектаров тогда еще братской республики Казахстан и переданы МСМ (т. е. ВНИИЭФ) решением Совмина КазССР в январе 1978 года. Все это хозяйство принял в свою структуру испытательный сектор ВНИИЭФ во вновь образованный отдел. За 25 лет существования этого внешнего полигона были проведены колоссальные работы по двум программам:

- создание полостей различного назначения ядерными взрывами в соляной формации и исследование их состояния и поведения;
- сооружение установки 13Я и проведение на ней комплекса исследований.

Предыстория

История работ на этой точке берет начало задолго до официального акта 1973 года. Предложение о проведении промышленных ядерных взрывов в удаленной полупустынной местности в районе поселка Азгир исходило от Радиевого института им. В. Г. Хлопина и Пром-

НИИпроекта еще в 1961 году. На выбранном месте до октября 1967 года уже существовала некая база, именовавшаяся предприятием п/я №9, а для местного населения это была ЮСЭ. Как объект с наименованием «Галит» ЮСЭ стала существовать с 1967 года и стала входить в состав строительной организации 10-го рудоуправления (г. Ставрополь). Затем объект был передан в состав управления строительства Прикаспийского горно-металлургического комбината.

19 октября 1965 года решением министра среднего машиностроения Е. П. Славского были определены ответственные исполнители за выполнение проектных (ГСПИ-14), бурильных (10-е рудоуправление) и строительно-монтажных (МСУ-24) работ по подготовке ядерных испытаний на этом объекте и установлены сроки проведения работ.

На объект «Галит» были направлены экспедиции испытателей КБ-11/ВНИИЭФ, которые и провели в 1966, 1968 и 1971 годах первые три подземных ядерных взрыва.

22 апреля 1966 года на глубине 165 метров в соляном мас-

сиве был проведен первый калибровочный ядерный взрыв. Скважину пробурили в непосредственной близости от жилищ казахов, в 1,5 км от крайней мазанки. Похоже, посчитали, что малая мощность заряда в 1,1 килотонны тротилового эквивалента не принесет большого вреда жителям. Но это был просчет. До сих пор по трещиноватостям в соли из полости на дневную поверхность выдавливается радиоактивная рапа. Затем, 1 июля 1968 года и 22 декабря 1971 года, были проведены еще два взрыва. По результатам последнего, по-видимому, и была определена перспективность работ на объекте (или площадке) «Галит» — в российской документации именно так называется этот ядерный полигон. В казахских документах и на интернетовских сайтах он в основном именуется как «полигон Азгир», либо по-старому — «ЮСЭ».

В начале 1973 года хозяевами объекта «Галит» — ЮСЭ уже было предприятие п/я Р-6458 МСМ (г. Лермонтов Ставропольского края).

Продолжение следует

Победить, чтобы приносить пользу

Суперфиналистом юбилейного, пятого конкурса «Лидеры России» стал инженер-исследователь ИЯРФ Сергей Демьянов.

ТЕКСТ: Анна Шиченкова. ФОТО: из личного архива С. Демьянова

Еще в школе Сергея увлекала математика, однако затем в жизнь юноши пришел спорт. И в нем он добился отличных успехов, став победителем первенства страны по тхэквондо и членом национальной юношеской сборной по этому виду спорта. А когда пришло время поступать в вуз, физика и математика вновь вернулись.

Будучи студентом Ивановского энергетического университета им. В.И. Ленина (специальность «Атомные станции: проектирование, эксплуатация, инжиниринг»), Сергей Демьянов углубленно изучал ядерную физику: вместе с друзьями-студентами написал уникальную программу для одной из отечественных электростанций. Высокий уровень подготовки, который дал университет, и целеустремленность позволили ему победить на престижной всероссийской олимпиаде «Я — профессионал».

При этом всем Сергей твердо убежден, что победа в олимпиадах различного уровня — не самоцель, а хороший инструмент для дальнейшего развития, чтобы приносить гораздо большую пользу обществу.

— Сергей, когда вы впервые услышали о Сарове?

— Когда я учился на третьем курсе, наш преподаватель математики сказал, что во время обучения в аспирантуре его приглашали на работу в Саров. Помню, что информация об этом городе меня сильно заинтриговала. Именно тогда очень захотелось попасть на практику в РФЯЦ-ВНИИЭФ.

— Если чего-то очень хочется, желание исполняется?

— Да, в 2019 году я был в числе студентов нашего вуза, приглашенных на Международный форум молодых энергетиков и промышленников «Форсаж-2017». Там я познакомился с сотрудниками ядерного центра. Они рассказали о возможности пройти преддипломную практику в РФЯЦ-ВНИИЭФ.

— Почему был выбран именно Институт ядерной и радиационной физики?

— ИЯРФ для меня — это одна из самых интересных площадок. Во время учебы в вузе я интересовался ядерной физикой и участвовал во многих олимпиадах по этой тематике. Задачи, которые встречались на олимпиадах, здесь довелось решать в реальности. Я ощущал достаточную подготовку и понимал, как нужно

подходить к их решению. Именно здесь пришло четкое понимание, что свои знания, полученные в институте, можно применить на пользу обществу. Это меня поразило и вдохновило.

////////////////////

«НАВЕРНОЕ, ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ КОНКУРСА — КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ НАЙТИ МЕСТО, ГДЕ БЫ ОН БЫЛ МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗЕН И ЭФФЕКТИВЕН»

— После окончания института вы решили переехать в Саров. Не пугало, что город — закрытый?

— Нет, не пугало. Я не считаю наш город закрытым. На мой взгляд, идеальное его определение — это семейный, духовный наукоград повышенной безопасности. А важной отличительной особенностью ядерного центра считаю доброжелательное отношение к новым сотрудникам, желание и умение поддержать, ввести в курс дела. В ИЯРФ я встретил людей с абсолютно понятными и близкими мне традиционными ценностями. Меня окружают люди, у которых есть чему учиться. Для меня важно перенять эти знания, приумножить их и передать их новому поколению.

— Сергей, вы стали суперфиналистом конкурса «Лидеры России». Расскажите, как пришла мысль участия в нем?

— В 2019 году на пятом курсе института стал золотым медалистом олимпиады «Я — профессионал» в дисциплине «Ядерная физика и технологии», после чего последовало предложение принять участие в программе «Наставничество» от платформы «Россия — страна возможностей». Мне предложили пройти отбор и поработать с наставником из числа победителей программы «Лидеры России». Это был первый раз, когда я узнал про этот конкурс. Участники программы оказались, во-первых, профессионалами своего дела, во-вторых, людьми неравнодушными. У нас были группы наставников и группы наставляемых. Наставляемые — победители различных проектов и конкурсов платформы «Россия — страна возможностей», а наставники — управленцы высокого уровня. Меня поразило взгляд этих людей на мир.

Он резко отличался от того, что я видел. Это были люди, отличавшиеся настойчивостью, мотивацией к действию, активной жизненной позицией. На этой программе собрались люди, которые смотрели на вещи более глобальные и искали пути, как изменить наш мир к лучшему. Такой подход мне очень близок.

— Участие в программе занимает много времени? Не отвлекает ли это от вашей научной деятельности? И в принципе, зачем вам это?

— Начну с ответа на последний вопрос. «Лидеры России» — это возможность проверить и развить свои управленческие навыки. У меня есть возможности, силы и желание развиваться в данном направлении. Это будет полезно всем: и мне, и семье, и институту, и обществу. Конкурс включает в себя несколько этапов. На первом надо заполнить анкету, описать свой опыт. Второй — самопрезентация в форме видеоролика. Дальше — этап тестирования. От работы участие в конкурсе совершенно не отвлекает, потому что все достаточно лаконично, не занимает более получаса в неделю.

— Какой из этапов, на ваш взгляд, был самым сложным?

— Пожалуй, тестирование.

По ПФО было подано



Справка

Конкурс управленцев «Лидеры России» проводится с 2017 года по поручению президента Российской Федерации. За все время было подано более одного миллиона заявок из 150 стран мира. Сотрудники РФЯЦ-ВНИИЭФ неоднократно становились призерами и победителями окружного финала и выходили в суперфинал.

Пятый сезон проекта стартовал в апреле 2023 года. По итогам окружных финалов определились 300 суперфиналистов. Имена победителей юбилейного конкурса «Лидеры России» станут известны в феврале.

более 24 тысяч заявок. К очным испытаниям допустили 399 человек. То есть по итогам тестирования нужно было попасть в те зачетные 1,5%. После тестов был региональный финал. Нам предложили решить конкретную проблему Нижегородской области. В заочном формате были сформированы семь команд. Участники нашей команды оказались из разных городов, поэтому общались в режиме онлайн. Проработали проблемы и предложили свои варианты решения. Победителями окружного финала стали 46 конкурсантов из 11 регионов ПФО (27-летний Сергей Демьянов — самый молодой из них. — Ред.).

— Были уверены в своей победе?

— Меня спрашивали перед очным финалом, какой результат будет успешным. На что я совершенно честно ответил — любой. Мне было важно посмотреть, на что я способен, как справлюсь с предложенными испытаниями. Старался показать свой максимум. При этом не хотел бы переоценивать значимость результата. Пока это только конкурс, ничего хорошего я еще не сделал и пользу обществу своим участием не принес.

— В чем же смысл конкурса «Лидеры России»? И что он может дать лично вам?

— Наверное, главная цель конкурса — каждому участнику найти место, где бы он был макси-

мально полезен и эффективен. Победители всех окружных финалов выходят в суперфинал конкурса, получают грант на образование и возможность поработать с наставниками из числа ведущих управленцев России. У нас в стране много выдающихся деятелей. И многим из них мне хочется задать тот или иной вопрос. Например, насколько сложно возглавить атомную отрасль, с чего начинать, какие цели ставить, насколько глубоко нужно погружаться в нюансы работы отрасли... Или почему важно иметь два ядерных центра, как высока эффективность взаимодействия атомных городов, можно ли ее улучшить?

— Серьезные вопросы, мыслите глобально. Значит ли это, что вам больше нравится управленческая деятельность?

— Ко всем видам своей деятельности отношусь серьезно и ответственно: когда прихожу на работу и погружаюсь в производственные процессы, когда учусь в аспирантуре или веду деятельность в рамках совета молодых ученых ИЯРФ. К тому же не вижу противоречий в управленческой работе и научной деятельности. Примеров, когда серьезные ученые возглавляли научные коллективы, предостаточно и в истории, и в современности. С одной стороны, это огромная ответственность, а с другой — возможность решать более сложные и масштабные задачи на пользу обществу.

Когда идешь к большой цели, то не обращаешь внимания на незначительные детали, начинаешь по-другому смотреть на мир вокруг. Я всегда стараюсь находить позитивные моменты: для кого-то наш город закрытый, для меня — город повышенной безопасности; для кого-то специфика нашей работы накладывает некоторые ограничения, для меня это дает возможность решать самые интересные задачи и т. п. У нас есть вдохновляющие примеры из истории создания атомного проекта, когда великие ученые в весьма скромных жизненных обстоятельствах создавали грандиозные вещи... Сейчас мы обладаем гораздо большими возможностями и должны ставить еще более амбициозные цели и стремиться к их успешному достижению.

Семья — важнейшая ценность



13 января в Центре культуры и досуга прошел детский новогодний праздник, организованный отделом по работе с органами власти и общественностью совместно с департаментом социальной политики РФЯЦ-ВНИИЭФ. Мероприятие состоялось в рамках ежегодной благотворительной акции помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

ТЕКСТ И ФОТО: Мария Киселёва

Сотрудники ядерного центра из года в год доказывают, что совершить чудо — подарить частичку тепла и счастья ребенку с тяжелой судьбой — может каждый.

Открывая мероприятие, директор департамента социальной политики РФЯЦ-ВНИИЭФ Ирина Старостина поздравила ребят с Рождеством и старым Новым годом: «Наш детский праздник стал традиционным, а посещающие его дети и взрослые — знакомыми и родными. Президент РФ объявил 2024 год Годом семьи. Ядерный центр постоянно проводит мероприятия и акции, направленные на поддержку и укрепление семейных связей. Мы много помогаем нашим ветеранам и семьям с детьми. Я считаю, что это одна из основных социальных миссий любого предприятия».

В этом году приглашения на новогоднюю елку были ра-

зосланы 89 детям. Для гостей праздника были организованы сладкие столы и разнообразная развлекательная программа. Дед Мороз и Зимушка водили с детьми хороводы, дарили сладкие подарки, мягкие игрушки и слушали стихотворения и песни, подготовленные детьми.

«Мы проводим новогодние елки для детей, оставшихся без попечения родителей, с 2013 года», — отметил начальник отдела РФЯЦ-ВНИИЭФ по работе с органами власти и общественностью Евгений Красногорский. — Ключевой частью праздника является благотворительный сбор средств. В этом году собрана беспрецедентно большая сумма — более 4,6 млн рублей, которая в дальнейшем будет распределена среди этих детей. От имени руководства РФЯЦ-ВНИИЭФ и организаторов мероприятия

хочу сказать огромное спасибо всем неравнодушным горожанам и сотрудникам ядерного центра, принявшим участие в этой акции. Ведь семья и дети — наша самая большая ценность!»

Развлекательную программу продолжило выступление театрального коллектива «Люкс» и Академии детского мюзикла «БиС», которые представили новогоднюю музыкальную сказку «Волшебник Изумрудного города». Юные зрители заворожено смотрели на сцену, обсуждали непонятные моменты с взрослыми и бурно обменивались эмоциями с друзьями.

Завершила благотворительный новогодний праздник детская дискотека с Дедом Морозом, Снегурочкой и Зимушкой. Ребята смеялись, играли, танцевали и веселились. Праздник удался на славу — дети и взрослые отлично отдохнули!

По зову сердца

Ведущий юрист-консульт правового управления РФЯЦ-ВНИИЭФ Марина Доронёноква — активист молодежной комиссии при профкоме и победительница городского конкурса волонтеров «Доброволец-2023». Она рассказала о том, как совмещать семью, работу и общественную деятельность.

ТЕКСТ: Юлия Исева. ФОТО: из личного архива М. Доронёноквой

После переезда из Нижнего Новгорода Саров стал для Марины мотиватором для общественной деятельности: благодаря компактности города появилось больше свободного времени. Во время декретного отпуска она познакомилась с профсоюзными активистами.

«Они с воодушевлением рассказывали про свое движение, про неизвестные для меня молодежную комиссию профкома и молодежные комиссии подразделений, — вспоминает Марина. — Когда в 2016 году устроилась работать во ВНИИЭФ, сразу вступила в профсоюз. Мне хотелось почувствовать всю эту энергию и сделать что-то полезное для окружающих. Первое мое мероприятие — «Территория успеха». Я раньше писала стихи, выступала на сцене, и мне очень этого не хватало! А здесь появилась возможность проявить свою

творческую натуру. Так потихоньку я стала участвовать в разных мероприятиях и вливаться в эту увлекательную историю».

В 2018 году Марину избрали председателем молодежной комиссии своего подразделения, а в 2021-м она вошла в четвертый состав комиссии по работе с молодежью профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ. «Я не представляю, что бы делала без профсоюза, — делится Марина. — Он дал мне многое: новые компетенции, друзей, увлекательный досуг и множество прекрасных воспоминаний. Это место, где тебя всегда услышат и помогут. Сейчас моя жизнь разнообразна на мероприятия и способы самореализации. На вопрос «Зачем вам эта деятельность?» я всегда отвечаю, что хочу сделать свою жизнь интереснее, открывать в себе что-то новое. Главное — не бояться и не лениться. У заря-

женных на работу не возникает вопросов, чем можно заняться в молодежном профсоюзном движении. Ранее деятельность «молодежек» не ассоциировали с волонтерством в чистом виде, но что это, если не оно? Когда ты в свободное от работы время совершенно бесплатно, просто по зову сердца реализуешь задумки свои и своих единомышленников».

Наша героиня не одиножды становилась победителем различных мероприятий. В ее списке — Гран-при конкурса «ВНИИЭФ. Территория красоты», победа в городском конкурсе «Молодость Сарова», а в ушедшем году Марина стала лучшей в конкурсе «Доброволец-2023» в номинации «Волонтер» с личным проектом «Новогодний экспресс». Это поздравление детей с наступающим Новым годом на улице. В 2023 году праздник прошел 17 декабря у трех самых высоких елок города: на площади им. Ленина, в ПКИО им. П. М. Зернова и в сквере на улице Садовой.

«Для меня тема детства очень близка, поэтому мне пришла в голову такая идея, когда можно принести радость ребятишкам всего города, — рассказывает Марина. — Моя команда и руководство профкома поддержали мою идею. В 2022 году мы заявля-



Марина Доронёноква (крайняя слева) — автор идеи акции «Новогодний экспресс»

лись на конкурс всей командой, в 2023-м уже оценивались личные победы. Несмотря на то, что «Новогодний экспресс» придумала я, уже третий год он проводится благодаря целой команде, без которой невозможно было бы осуществить задумку».

Конечно, деятельность «молодежки» не ограничивается только организацией развлекательных мероприятий. Ребята из молодежной комиссии профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ взаимодействуют с детскими домами, разносят по домам продуктовые наборы для ветеранов, помогают бойцам СВО в рамках акции «Молодежка — Своим».

«Вся эта деятельность — хорошая возможность реализации

своих амбиций и расширения компетенций в разных областях, — считает Марина Доронёноква. — Можно даже назвать «молодежку» бесплатным образованием, потому что ты постоянно пробуешь себя в новой роли, общаешься с людьми из разных сфер, постоянно получаешь новые знания».

Что побуждает идти в волонтерство? По мнению Марины, ответ от людей. Он бывает разным, как положительный, так и отрицательный. С детьми всегда интереснее: от них бурная обратная связь и неподдельные эмоции. Это заставляет влюбляться в добровольческую деятельность и не обращать внимания на усталость после работы.



РФЯЦ-ВНИИЭФ
РОСАТОМ

Приложение к газете
«Страна Росатом — Атом-пресса»
«Корпоративная газета
РФЯЦ-ВНИИЭФ»

info@strana-rosatom.ru
Тел./факс: +7 (495) 626-24-74

Главный редактор Ю.А. Гилева
Редактор приложения Алла Шадрина
Корреспонденты: Ирина Грошева,
Мария Киселева, Яна Кудельникова,
Мария Спирова
Фотографы: Надежда Ковалева,
Сергей Трусов
Дизайн и верстка: Кирилл Филонов
Генеральный директор Татьяна Сазонова

Распространение и реклама:
info@strana-rosatom.ru

Корпоративная газета РФЯЦ-ВНИИЭФ
№2 (432), понедельник, 22.01.2024.

Учредитель и издатель: ООО «НВМ-пресс»,
129110, Москва, ул. Гиляровского, д.57, стр. 4, эт. 7,
пом. 1, ком. 11, 12, 13, 16.

Редакция: ООО «Избранное», 129110, Москва, ул.
Гиляровского, д.57, стр. 4, эт. 7, пом. 1, ком. 8, 9, 14.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций.

Запись о регистрации СМИ ПИ №ФС 77-86467
от 12.01.2024. Общий тираж — 4320 экз. Цена свободная.

Подписано в печать: 19.01.2024,
время по графику: 22:00, фактическое: 22:00.

Перепечатка редакционных материалов допускается
только по согласованию с редакцией. При
цитировании ссылка на Корпоративную газету
РФЯЦ-ВНИИЭФ обязательна.

Газета отпечатана в типографии:
АО «Прим Принт Москва», 141700, Московская
обл., Долгопрудный, Лихачевский пр., д.5В.
Тел.: +7 (495) 789-45-25.

№заказа: 181

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
Тел.: +7 (83130) 4-06-91
e-mail: press@dc.vniief.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

vk.com/rosatom_vniief

ok.ru/group/57905068245181