

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ:

ОСОБАЯ ЭНЕРГЕТИКА

В Сарове побывала делегация победителей конкурса «Атом рядом», организованного фондом развития регионов «Содружество» при поддержке госкорпорации «Росатом» — стр. 2

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

В РФЯЦ-ВНИИЭФ прошли мероприятия, приуроченные ко Дню работника атомной промышленности и 75-летию атомной отрасли — стр. 3

УЛЬТРАЗАБЕГ В ГОРАХ КАВКАЗА

Ведущий специалист ИТМФ Тарас Олесницкий принял участие в соревнованиях по горному бегу (трейлу) на самой длинной в России дистанции 320 км (200 миль) — стр. 4



СТРАНА

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА РФЯЦ-ВНИИЭФ



выходит с 2014 года

РОСАТОМ

№36 (274)

ОКТАБРЬ 2020

strana-rosatom.ru

Разработки РФЯЦ-ВНИИЭФ получили медали Международного салона инноваций «Новое время»

Пяти золотых и трех серебряных медалей XVI Международного салона инноваций и изобретений «Новое время — 2020» удостоены разработки РФЯЦ-ВНИИЭФ. Международная выставка прошла в Севастополе 24–26 сентября. За три дня насыщенной программы 28 стран мира представили 400 изобретений.

ТЕКСТ: Ольга Казакова. ФОТО: предоставлено участниками

Золотые медали и дипломы салона получили следующие разработки изобретателей ядерного центра ВНИИЭФ:

Устройство активной виброзащиты электронной аппаратуры. Изобретение относится к устройствам защиты печатных плат от действия вибраций. За счет предложенного технического решения упрощена конструкция, повышена скорость срабатывания, увеличена надежность и помехоустойчивость устройства.

Способ изменения концентрации взрывоопасной газовой среды на безопасную внутри контейнера. Изобретение может быть использовано при работах по вскрытию транспортных контейнеров с неизвестной газовой средой, находящихся длительное время в эксплуатации.

Стеклокерамический композиционный электроизоляционный материал и способ его изготовления. Предложенный способ может найти применение в изготовлении легкообрабатываемого электроизоляционного материала, кото-

рый может быть использован для высокотемпературных изоляторов.

Кольцевая щелевая антенна. Изобретение относится к области радиотехники и может быть использовано в качестве приемопередающей антенны различных радиотехнических систем, например на подвижных объектах.

Устройство разделения плавучего прибора на герметичные отсеки. Устройство может применяться в составе дрейфующего автономного гидроакустического прибора. Оно позволяет разделить плавучий прибор с силовым корпусом, состоящим из аппаратного и буйкового отсеков, на герметичные отсеки в условиях нахождения в воде.

Серебряных медалей и дипломов салона удостоены:

Антенна вибраторного типа летательного аппарата. Изобретение может быть использовано в качестве передающей или приемной антенны летательного аппарата, имеющего участок траектории с пониженным атмосферным давлением.



Вибраторная антенна. Антенна с улучшенным качеством приема-передачи информации может найти применение в качестве приемопередающей антенны различных радиотехнических систем, например на подвижных объектах или в системах сотовой связи.

Способ отбора микросфер по прочности к заданному давлению. Способ позволяет получать высокопрочные мелкодисперсные порошки наполнители с повышенными прочностными характеристиками для введения в состав композиционных материалов, перерабатываемых с использованием давления, легковесных конструктивных материалов, плавучих материалов, обеспечивающих высокую гидростатическую прочность.

Также РФЯЦ-ВНИИЭФ удостоен специального приза Белградской ассоциации изобретателей.

Салон «Новое время» в Севастополе много лет является площадкой для демонстрации достижений в области инновационных продуктов, установления партнерских отношений между исследователями и бизнесом, а также коммерциализации результатов научной деятельности.

РФЯЦ-ВНИИЭФ принимает участие в салоне с 2018 года. За три года разработки ядерного центра получили 13 золотых, 11 серебряных и 2 бронзовые медали, а также специальные призы зарубежных ассоциаций изобретателей и дипломы Федеральной службы по интеллектуальной собственности.



Энергетика, добыча
и переработка сырья

ПРИЗНАНИЕ РОСАТОМА
ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ!

1. Зайди на сайт рейтинга по ссылке: rating.hh.ru/poll или через QR-код сверху

2. Нажми на кнопку «Войти через hh.ru»

3. Авторизуйся через личный кабинет на сайте hh.ru или через социальные сети: **Fb, Vk, Twitter**

4. Выбери Госкорпорацию «Росатом» в категории «Энергетика, добыча и переработка сырья»

5. Дождись подтверждения, что голос сохранён

Рейтинг работодателей России



Особая энергетика

С 26 по 28 сентября в Сарове побывала делегация победителей конкурса «Атом рядом», организованного фондом развития регионов «Содружество» при поддержке госкорпорации «Росатом» в честь 75-летнего юбилея отрасли.

ТЕКСТ И ФОТО: Мария Долина

Конкурс стартовал 6 июля. Он объединил активных жителей всей страны — не только прямо причастных к атомной промышленности, но и тех, чья профессия, казалось бы, далека от тематики. Так, в числе саровских гостей были адвокат, специалист Пенсионного фонда, педагог английского языка, главный редактор газеты и будущий метролог.

По условиям конкурса требовалось снять видео об интересных фактах, научных открытиях или пользе атома в нашей жизни. Клип, лекция или короткометражка — простор для творчества был огромным, а темы для сюжетов неисчерпаемыми, ведь России есть чем гордиться. Это и прикрывающий всю страну ядерный щит, и первая в мире атомная электростанция в Обнинске, и первый атомный ледокол «Ленин», и первая плавучая атомная электростанция «Академик Ломоносов», и опережающее время развитие технологий на основе термоядерного синтеза. Благодаря конкурсу обо всех этих сложных вещах впервые заговорили простым языком, причем те, кто не «в теме» профес-

сионально: музыканты, юристы, домохозяйки, художники, работники сельского хозяйства, учащиеся техникумов... Казалось бы, зачем?

По словам генерального директора госкорпорации «Росатом» Алексея Лихачева, проект не только подчеркнул важность атомных технологий в повседневной жизни, но и объединил людей, которые интересуются этой тематикой, по всей России:

— Для любой компании, особенно такой огромной, как наша, главный капитал — это люди. Мы как никто знаем, что за каждым открытием стоит автор или целая команда исследователей, разработчиков — тех, кто своими талантливыми руками создает новые уникальные механизмы. Мы уважаем людей, увлеченных своим делом, и всегда поддерживаем творческие начинания. Очень рад, что конкурс позволит нам познакомиться с интересными людьми и увидеть уже привычные для нас вещи их глазами.

В общей сложности на конкурс было подано 9780 заявок, загружено 5249 видео, из кото-

рых соответствующими конкурсными критериям были признаны 4620 работ. Самыми активными участниками стали жители Москвы (485 работ), Краснодарского края (436), Самарской области (213), Пермского края (146) и Санкт-Петербурга (144 работы). В топ-10 также вошли Татарстан, Владимирская, Нижегородская, Смоленская и Новосибирская области. Лучшие видео выбирали с помощью открытого народного голосования, участие в котором приняли 101167 человек.

Итоги конкурса были подведены 10 сентября. 85 победителей из 84 субъектов РФ (изначально предполагалось по одному от каждого региона, но двое жителей Московской области набрали одинаковое количество голосов) получили в подарок Apple iPad. А особо отличившиеся участники получили уникальную возможность побывать в атомных городах: увидеть интересные объекты, посмотреть возможности предприятий отрасли и побывать на праздничных мероприятиях в честь 75-летнего юбилея отрасли.

Конкурсантов приняли Балаково, Глазов, Димитровград, Десногорск, Железногорск, Заречный Пензенской области и Заречный Свердловской области, Зеленогорск, Краснокаменск, Курчатов, Лесной, Нововоронеж, Новоуральск, Обнинск, Озерск, Полярные Зори, Северск, Снежинск, Сосновый Бор, Трехгорный, Удомля, Электросталь — и, конечно же, Саров. Наш город встретил делегацию из 26 представителей Пермского края, Оренбургской области и Чукотки буквально во всеоружии.

«Я влюбился в ваш город с первого взгляда!»

В Сарове участников конкурса ждала очень насыщенная программа: обзорная экскурсия по городу и Свято-Успенскому монастырю, посещение подземной церкви Антония и Феодосия Печерских и Городской художественной галереи, поездка на Ближнюю и Дальнюю пустыньки и в Дивеевский монастырь, катание на коньках в ледовом дворце, заплывы в «Дельфине», тренировка на «Йкаре». Гвоздем стал праздничный вечер в Саровском драматическом театре в честь 75-летия отрасли. И особо гости отметили посещение Музея ядерного оружия («ну где еще пообнимаешься с атомной бомбой!»). После экскурсии они рассказали о себе и поделились впечатлениями от увиденного.

Ярослав Салеев, студент оренбургского филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ:

— Моя работа называется «Атом-музыка-мир». Это история об Алексее Чибизове — талантливом и известном в Оренбуржье музыканте, педагоге и компози-

торе, друге моего дедушки, Павла Церемпилова. Во время службы в армии в 1954 году Алексея Федоровича направили на испытания ядерного оружия на Тоцком полигоне, что в Оренбургской области. Они были началом обеспечения мира нашей страны. Я захотел отдать дань уважения человеку, причастному к этому.

Слегка запинаясь на непривычных уху названиях, Ярослав с воодушевлением рассказал, как впервые в жизни проходил КПП, как первым делом по приезде прогулялся по городу, как восхитился красотой Сарова и до мурашек проникся посещением Музея ядерного оружия:

— Вам, может, и привычно, а для меня сильным было уже первое впечатление. Я с входа почувствовал особую энергетику этого места. Мне очень понравился макет города и впечатлили бомбы. Все это очень необычно и будоражит.

Татьяна Загурская живет в самом восточном городе России — Анадыре. Она консультант отдела науки и профессионального образования Департамента образования и науки Чукотского автономного округа:

— По призванию я инженер, и желание поучаствовать в конкурсе «Атом рядом» было вполне логичным. Мой ролик — об ученых и их вкладе в тематические исследования. Игорь Васильевич Курчатов, Андрей Дмитриевич Сахаров у всех на слуху, но ведь тех, кто стоял у истоков, было много больше. Для меня в первую очередь это Лев Давидович Ландау. Мы долго добирались сюда: 8,5 часа на самолете до Москвы, потом перелет до Нижнего Новгорода и поездка на автобусе до Сарова. Очень запали в душу масштаб территорий, отданных под развитие проекта, — и внутренняя сила ученых, которые довели его до конца.

Ксения Дашковская, аналитик из Перми, и в конкурсе участие приняла, и в Сарове оказалась вместе с мужем Артемом:

— Увидела объявление о конкурсе в одном из молодежных пабликов. Вообще изначально участвовать собирался только муж. Но когда он попросил меня помочь с идеей и предложенная мной ему не понравилась, решила: он пусть снимает о другом, а эту я воплощу сама. Мой ролик о том, что человек — как атом, тоже частица. Этого мира, семьи, рабочего коллектива. Наш город не связан с атомной промышленностью, а вот мой дедушка участвовал в строительстве Белоярской АЭС в соседнем регионе. Мне очень понравилось у вас. Прежде всего удивило соседство духовного и научного начал. Обычно они не взаимодействующие, конечно, но все же

не очень контактирующие между собой. А тут сочетаются, причем очень органично. Даже здесь, в Музее ядерного оружия, — казалось бы, таком научном месте — есть икона Серафима Саровского, которому посвящена отдельная часть экскурсии. Я впервые увидела, как выглядит бомба, пульт подрыва советского заряда. Поговорила с местными жителями. Очень интересно было узнать о том, каково это — жить в закрытом городе. Он ведь у вас небольшой. В нашем крае города с такой маленькой численностью населения подобной инфраструктуры не имеют. Видно, что о саровчанах заботятся и делят все, чтобы здесь было комфортно и интересно жить.

Юрий Девятков, адвокат из Анадыря:

— Когда узнал о конкурсе, был в командировке в городе Певек. Там в порту стоит плавучая атомная электростанция, и я снял о ней сюжет. А теперь — вот, у вас в гостях. Знаете, я влюбился в ваш город с первого взгляда. Он очень чистый, ухоженный, добрый и приветливый. Я подобно не видел нигде. Жалею только об одном — скоро уезжать, потому что хочется еще походить по городу и по музею со всеми этими его макетами. Это такая история, на которую сколько времени ни получи — все мало.

Влада Архиреева — студентка четвертого курса Оренбургского государственного университета, будущий метролог:

— Я состою в студенческом строительном отряде «Колибри». Там и узнала о конкурсе. В своем ролике решила рассказать о конкретных фактах атомной промышленности. В Оренбургском филиале «Газпром ПХГ» — «Совхозном управлении подземного хранения газа» в 70-е годы был произведен атомный взрыв. Благодаря ему были раздвинуты пласты и в недрах образовалась емкость, где скапливался природный газ. Кроме того, встряска увеличивала интенсификацию газоотдачи. Об этом мне рассказал кандидат физико-математических наук Альберт Петрович Васильев, с которым мы и сняли ролик.

Наш отряд несколько раз бывал в Озерске, но до поездки сюда я ни разу не слышала о Сарове. У вас жутковатая и интересная подземная церковь и потрясающий атомный музей. Увидела эти бомбы и поразились тому, какие они маленькие для такой мощи. А еще как метрологу мне оказалось очень интересно посмотреть на пульт подрыва первого заряда — какие там фиксировались измерения. Для меня честь побывать здесь — в городе, где работали высшие умы страны.

В свою очередь, саровчане — участники конкурса «Атом рядом» отправились в Сосновый Бор.

Атомщики РФЯЦ-ВНИИЭФ отметили профессиональный праздник

28 сентября, в День работника атомной энергетики и промышленности, в РФЯЦ-ВНИИЭФ прошли торжественные мероприятия, посвященные профессиональному празднику атомщиков и 75-летию атомной промышленности.

ТЕКСТ: Ольга Казакова, ФОТО: Сергей Трусов



В формате видеобращения сотрудники поздравили первые лица государства — президент РФ Владимир Путин и председатель правительства РФ Михаил Мишустин, а также генеральный директор госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев.

«Сегодня атомная промышленность России добивается больших, значимых для всей страны результатов. Прежде всего в развитии атомной генерации при строжайшем соблюдении самых высоких требований и стандартов безопасности. Государственная корпорация «Росатом» активно участвует в решении и многих других насущных и перспективных задач — создает востребованные цифровые, инновационные продукты, проводит глубокие исследования в области металлургии, медицины, экологии, является центром разработки технологий по обращению и ликвидации опасных отходов. И конечно, хочу особо отметить вклад специалистов отрасли в укрепление ядерного щита России, в разработку и испытание не имеющих аналогов видов вооружения. Здесь часто приходится идти неизведанными путями. Поиск требует не только высочайшей квалификации, но и личного мужества. Знаю, что именно такие люди, многие из них совсем молодые, решают сейчас важнейшие задачи по обеспечению обороны

страны», — подчеркнул, в частности, Владимир Путин.

В музее РФЯЦ-ВНИИЭФ со строгим соблюдением санитарных правил по недопущению распространения коронавирусной инфекции прошли церемонии вручения наград сотрудникам, добившимся выдающихся успехов в работе.

В церемонии приняли участие директор по развитию производственной системы госкорпорации «Росатом» Сергей Обозов и депутат Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации, секретарь Нижегородского регионального отделения партии «Единая Россия» Денис Москвин. Они поблагодарили собравшихся за энергичный труд и подвиг, «который вы совершаете своим жизненным путем и трудовой карьерой».

За заслуги в развитии атомной отрасли России и многолетнюю добросовестную работу сотрудники ядерного центра награждены почетными грамотами президента Российской Федерации, знаками отличия «Академик Игорь Васильевич Курчатов», «За заслуги перед атомной отраслью», «За обеспечение безопасности в атомной отрасли», «За вклад в развитие атомной отрасли». 23 сотрудника награждены юбилейной медалью «75 лет атомной отрасли России».

Почетные грамоты РФЯЦ-ВНИИЭФ и памятные знаки за достигнутые высокие результаты в профессиональной деятельности и вклад в развитие ядерного центра вручили директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков, первый заместитель научного руководителя РФЯЦ-ВНИИЭФ по фундаментальным исследованиям Василий Петрович Незнамов и председатель первичной профсоюзной организации в РФЯЦ-ВНИИЭФ Иван Александрович Никитин.

Директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков поздравил всех с профессиональным праздником и отметил: «Российский федеральный ядерный центр имеет особый статус в атомной отрасли. Это вызывает чувство гордости и одновременно возлагает на нас высокую ответственность за развитие не только предприятия, ядерного оружейного комплекса, но и всей атомной промышленности. Наши предложения, которые были озвучены на недавней встрече президента РФ с атомщиками, связанные с развитием Большого Сарова и созданием Университета физики и математики, дадут новый импульс для развития и привлечения в отрасль талантливой молодежи».

Сергей Обозов, а также Алексей Фроловский, заместитель начальника научно-исследо-

вательского отделения РФЯЦ-ВНИИЭФ, приняли участие в «Переключке атомных городов» на центральной площади города. Уникальный телемост стал самой масштабной площадкой празднования 75-летия атомной промышленности. На ней в онлайн-формате встретились представители 25 атомных городов — от Билибина до Полярных Зорь, чтобы поздравить друг друга с праздником, поделиться воспоминаниями об истории атомной промышленности и пожеланиями на будущее. Пятичасовая прямая трансляция велась на сайте atom75.ru и телеканале «Россия 24».

Торжественные мероприятия завершились праздничным концертом в Саровском драматическом театре. Он начался с премьеры видеоклипа на песню-гимн атомных городов «Мы бережем этот мир!». Гимн был создан специально к знаменательной дате. Автором текста выступил директор департамента по взаимодействию с регионами госкорпорации «Росатом» Андрей Полосин. Музыка написал Тимур Ведерников — композитор, аранжировщик и продюсер, отлично знакомый жителям атомградов по проекту «Десять песен атомных городов».

Со сцены театра гостей вечера приветствовали директор по развитию производственной системы госкорпорации «Росатом» Сергей Обозов, заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Саносян, директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков, глава Саро-

ва Александр Тихонов, глава городской администрации Алексей Голубев, а также победители конкурса «Атом рядом».

Масштабный конкурс «Росатома», объединивший более десяти тысяч участников — представителей всех 85 регионов России, завершился в сентябре и был призван приоткрыть завесу тайны для всех, кто интересуется атомной промышленностью. В течение двух месяцев участники готовили и размещали в интернете видеоролики о выдающихся открытиях, малоизвестных и удивительных фактах об атомной энергии, о ее роли в нашей жизни. Авторы-победители, которых выбрали народным голосованием, отправились в атомные города, чтобы узнать их изнутри и лично поздравить атомщиков с юбилеем отрасли. В Сарове побывала делегация представителей Пермского края, Оренбургской области и Чукотского автономного округа.

«Для нас большая честь встретить этот праздник с вами. Мы хотим выразить огромную благодарность за очень теплый прием нашей делегации. Мы получили массу положительных эмоций, посетили множество достопримечательностей — Музей ядерного оружия, православные святыни; побывали на реконструкции в честь 75-летия Победы. У вас замечательный город, прекрасные и счастливые люди, которые подарили и нам кусочек счастья и сделали нас тем самым счастливее», — признался Иван Карпов, участник конкурса «Атом рядом» из Перми.

Финальным аккордом и специальным подарком для саровчан и гостей города к празднику от госкорпорации «Росатом» стал большой концерт известной группы «Несчастный случай».





Ультразабег в горах Кавказа

Ведущий специалист ИТМФ Тарас Олесницкий принял участие в соревнованиях по горному бегу (трейлу) на самой длинной в России дистанции 320 км (200 миль). Соревнования CUT-2020 (cut2020.skyrace.club) состоялись в конце августа в горах Кавказа. О том, как все было, рассказывает сам участник марафона.

ТЕКСТ И ФОТО: предоставлены Тарасом Олесницким

Требовалось преодолеть дистанцию, ориентируясь самостоятельно по треку, предоставленному организаторами. Передвигаться нужно было по дорогам (в основном грунтовым), тропам, а иногда и без троп.

Старт соревнованиям был дан от Гижгитского озера в Кабардино-Балкарии. Примерно со 130-го километра участники бежали уже по Северной Осетии, а финишировали в Ингушетии. На дистанции набор высоты составил около 16000 метров на двенадцати перевалах.

Особенность такой длинной дистанции в сравнении со 100–160-километровыми забегами в том, что ее невозможно преодолеть за одни сутки и без отдыха. То, что забег проходит в горах, несомненно, добавляет как технической сложности, так и непредсказуемости. Поэтому обычные для забегов «пункты питания» здесь называются «пунктами жизни»: здесь можно не только основательно перекусить, то и отдохнуть некоторое время, а также при необходимости укрыться от непогоды. Контрольное время, в которое нужно уложиться на дистанции, — 122 часа.

Мне понравилась предоставленная организаторами CUT-2020 возможность увидеть

совершенно разные места Северного Кавказа за один раз, составить, насколько возможно, цельное представление о его красотах. А также хотелось и проверить себя на сложной и интересной дистанции.

Понимая, что на сверхдлинных дистанциях важна прежде всего выносливость, я сделал соответствующий акцент в тренировочной программе 2020 года (целенаправленную беговую подготовку к CUT-2020 я начал в феврале и полноценно в марте, после завершения лыжного сезона). Трехдневная июньская контрольная тренировка в Красной Поляне показала хороший уровень готовности.

В любой деятельности важна цель, а на соревнованиях особенно. Долго выбирал между «спортивным» и «прогулочным» вариантами участия: ведь дистанция была для меня совершенно новая! Вышел на гонку с целью уложиться в 4 суток (96 часов). По моей оценке, учитывая свой уровень подготовки, это было ближе к «прогулочному» варианту.

Действительно, хотелось хотя бы изредка смотреть по сторонам, и это удалось!

Первый перевал, из долины Баксана в Чегемское ущелье,

несложен технически. Важно было не стартовать слишком быстро. Из Чегемского ущелья через еще один перевал перебрались в Безенги. По пути погода испортилась, заморосил дождь. На следующий перевал высотой 3200 метров поднимались уже в сумерках и ночью. Удалось сверху увидеть далекое море огней — город Нальчик. На перевале лежал свежий снег: он выпал здесь накануне, когда внизу шел дождь. Было очень свежо. На спуске запомнились стада пасущихся лошадей и коров, которые в свете фонарика выглядели просто как облако из светящихся пар глаз. На базе жизни в селе Верхняя Балкария (90 км от старта) хорошо отдохнул. Следующий день начался легкой пробежкой по приятной грунтовой дороге на четвертый перевал. Но пятый перевал, ведущий в Северную Осетию, напомнил мне обычный туристский поход: на подходе троп нет, идти (бежать в горку почти невозможно) приходится по треку, переправляясь по пути через горные ручьи, в том числе и вброд.

Такие перевалы непривычны для бегунов, здесь многие участники неуверенно ориентировались и даже в дальнейшем сходили с маршрута, не рассчитав свои силы. Мне тоже пришлось нелег-



ко. Практически сразу за перевалом меня застала ночь и ночной холод. После крутого травянистого спуска километра два путь шел по коровьей тропе по колено в грязь. Очень кстати пришло стоянка (кош) местных пастухов, к ним я заглянул на чай. Ясное звездное небо сулило отличную погоду на завтра. В пункте жизни Камата, где заканчивали дистанцию 160 км другие участники (стартовавшие на «100 миль»), удалось хорошо отдохнуть. Но в путь отправился поздно, солнце уже припекало. Пора было переходить в режим «ночной бег — дневной отдых», отработанный на летних сборах. Решил делать это постепенно. После перевала (какой по счету — уже сбился!) прилег отдохнуть пару часов просто в тени дерева. Продолжив путь, к вечерним сумеркам добежал до пункта жизни Нижний Унал (209 км). Отсюда до пункта жизни Верхний Фиагдон ведет хорошая грунтовая дорога, по которой комфортно передвигаться ночью. На третий день пути я, преодолев один перевал ночью, а еще два в первой половине дня, устроил полноценную сиесту в долине реки Кармадон. По пути удалось издалека увидеть вершину Казбека и ледопад Майли, куда мы поднимались с друзьями в 2018 году. С четвертого в этот день перевала я спустился уже в сумерках. Пе-

ресек Военно-Грузинскую дорогу, реку Терек, бодро забежал в Ингушетию. Сразу отмечу особую приветливость местных жителей. Все как один предлагали подвезти (а нельзя!), интересовались, чем могут помочь. Последний на дистанции пункт жизни Арми расположен перед последним, 12-м перевалом. Здесь, в отличие от других участков дистанции, асфальтовая дорога. Конечно, вышел в ночь, так как хорошо отдохнул днем. Снова ночная стужа на перевале, море звезд — и финиш около 3 часов ночи. Официальный результат — 89 часов 36 минут, 10-е место из 33 стартовавших (и 24 финишировавших) участников.

Действительно, удалось увидеть много новых интересных мест: 12 перевалов, 13 долин, почти весь Скалистый и Главный хребты на протяжении более 200 км. Было приятно пообщаться с интересными людьми: организаторами, волонтерами, пастухами, туристами. Цель забега (из 96 часов) тоже была достигнута, и для этого не пришлось прилагать чрезмерных усилий.

Мой вывод однозначный: готовьтесь, участвуйте! Эти соревнования не оставят никого равнодушным, а также эффективно проверят на прочность. Для проверки организаторы предлагают следующие дистанции: 320, 160, 57, 38, 15, 8 км. Всем удачи!



Алла Шадрин
Главный редактор

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

тел.: +7 (83130) 4-36-91
e-mail: press@dc.vniief.ru

КОРРЕСПОНДЕНТЫ
Мария Долина,
Ольга Казакова,
Тарас Олесницкий

ФОТО
Мария Долина,
Надежда Ковалева,
Сергей Трусов

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

facebook.com/vniief

[@vniief_official](https://www.instagram.com/vniief_official)

vk.com/rosatom_vniief

ok.ru/group/57905068245181