

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ:

ПЕРВЫЙ ВЗРЫВНИК НА ОБЪЕКТЕ

15 января исполнилось 110 лет со дня рождения участника разработки и создания РДС-1 Диодора Михайловича Тарасова — стр. 2

ИНЖЕНЕРЫ ГОДА ИЗ ВНИИЭФ

Шесть специалистов ядерного центра стали лауреатами XXI Всероссийского конкурса «Инженер года — 2020» — стр. 3

ШИРОКИЙ НАБОР ПЕРСПЕКТИВ

Системный аналитик Ирина Раткевич в 2020 году стала членом отраслевого совета молодежи «Росатома» по направлению «Новые проекты и бизнесы» и бренд-амбассадором ЯОК — стр. 3



75 ЛЕТ
РОССИЙСКОМУ
ФЕДЕРАЛЬНОМУ
ЯДЕРНОМУ ЦЕНТРУ - ВНИИ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ФИЗИКИ

СТРАНА

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА РФЯЦ-ВНИИЭФ



выходит с 2014 года

РОСАТОМ

№5 (291)
ФЕВРАЛЬ 2021

strana-rosatom.ru

Наука — локомотив развития

Год науки и технологий открылся в РФЯЦ-ВНИИЭФ торжественными мероприятиями, посвященными Дню российской науки. 8 февраля около 200 работников предприятия были отмечены государственными, отраслевыми, региональными наградами, а также почетными грамотами РФЯЦ-ВНИИЭФ. Авторам изобретений вручили дипломы международных выставок. Из-за ограничений, связанных с коронавирусной инфекцией, церемония награждения прошла с соблюдением эпидемиологических требований на двух площадках — в Музее ядерного оружия и в Центре культуры и досуга.

ТЕКСТ: Ольга Забродина, Алла Шадрина.

ФОТО: Надежда Ковалева

Награды вручали директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков, научный руководитель ядерного центра Вячеслав Соловьев, главный инженер РФЯЦ-ВНИИЭФ Игорь Мусин, первый заместитель научного руководителя Василий Устиненко, а также председатель первичной профсоюзной организации в РФЯЦ-ВНИИЭФ Иван Никитин и заместитель председателя ППО Сергей Козинцев.

Поздравляя собравшихся с праздником, Валентин Костюков отметил возрастающую роль науки и ее высокую оценку со стороны руководства страны: «Наука — локомотив развития общества и государств. Только у тех стран, которые имеют серьезные достижения в области фундаментальной науки, есть возможности для динамичного и стабильного развития». Директор ядерного центра напомнил, что одним из главных событий прошедшего года стал визит в РФЯЦ-ВНИИЭФ президента РФ Владимира Путина, в ходе которого глава государства одобрил создание в Сарове Национального центра физики и математики и филиала МГУ имени М. В. Ломоносова. «Это будет способствовать притоку на нашу территорию талантливой амбициозной молодежи, которая вместе с нами будет двигать российскую науку вперед», — уверен Валентин Костюков.

Вячеслав Соловьев рассказал, что сегодня в РФЯЦ-ВНИИЭФ создаются экспериментальные комплексы класса «мегасайенс» и новые научные школы: «Мы по праву гордимся достижениями наших ученых в области лазерно-физических и электрофизических исследований, га-



зодинамики, физики взрыва, ядерной радиационной физики. Мы являемся лидерами в области цифровых и суперкомпьютерных технологий. Хочу пожелать вам новых успехов и достижений на благо российской науки».

Игорь Мусин отметил, что ядерный центр является предприятием полного жизненного цикла изделий, в основе которого лежат научные идеи: «Каждый элемент жизненного цикла также основан на научных достижениях. Нас ждут большие задачи, много работы, поэтому хотелось бы пожелать всем нам здоровья, которое так необходимо для успеха».

Среди награжденных государственными наградами — первый заместитель директора ИЯРФ — начальник научно-теоретического отдела Сергей Воронцов, который получил медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. «Я из тех, кто родился в Советском Союзе, и поэтому свою работу воспринимаю как служение защите нашего Отечества. Это моя святая обязанность. Награда — не самое главное. Главное — чтобы

у человека было осознание того, что он делает важное дело и если он его не делает, то наша Родина может быть в большой опасности», — считает Сергей Владимирович.

Начальник группы ИТМФ Игорь Семенов стал лауреатом премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники для молодых ученых. «Это первая столь высокая награда в моей карьере, и я счастлив, что мою работу заметили и достойно оценили, — говорит Игорь. — Конечно, мы работаем не за награды, но получить диплом лауреата из рук директора ядерного центра — это очень мотивирует».

Начальник отдела ИТМФ Вадим Колобянин получил почетную грамоту госкорпорации «Росатом». Кстати, на сцене в этот же день награждали и его отца, главного научного сотрудника ИЛФИ Юрия Вадимовича. Молодой ученый рассказал, что еще в институте понял, что его привлекает наука, в частности программирование и ядерная тема: «Ученые должны постоянно учиться, иначе поте-

ряют свой статус. Вот так и держим себя постоянно в тонусе, работа у нас такая — учимся, создаем, учимся, создаем».

Почетной грамотой госкорпорации «Росатом» награжден начальник отделения КБ-2 Игорь Шеин: «Работа в ядерном центре дает возможность роста для специалистов на протяжении всей трудовой деятельности. Молодежи я бы хотел пожелать терпения и не ждать быстрых успехов и побед. Хорошие результаты должны быть выстраданы, подкреплены качественным исполнением. Нужно держать связь со старшим поколением, пытливно перенимать их опыт, знания. С такой поддержкой успехи обязательно придут, и вы станете продолжателями славных традиций ядерного центра».

Также накануне праздника на четырех площадках РФЯЦ-ВНИИЭФ с соблюдением санитарных правил прошли соревнования, посвященные Дню российской науки. Более 160 человек соревновались в различных видах спорта: большой теннис, волейбол, семейные эстафеты, гиревой спорт, мини-футбол.



Первый взрывник на объекте

15 января исполнилось 110 лет со дня рождения одного из самых титулованных сотрудников газодинамического сектора 3 (ныне ИФВ), участника разработки и создания первого отечественного ядерного заряда РДС-1 Диодора Михайловича Тарасова.

ТЕКСТ И ФОТО: совет ветеранов ИФВ

Диодор Михайлович — лауреат двух Сталинских и Ленинской премий, кавалер двух орденов Ленина, ордена Трудового Красного Знамени. Награжден медалями «За трудовое отличие» и «За победу над Германией», которой очень гордился.

«Это был высокий, красивый человек, больше похожий на артиста, чем на научного работника. Чрезвычайно добросовестный, очень ответственный, смелый, требовательный к себе и другим и вместе с тем деликатный и добрый» — таким он остался в памяти В. А. Цукермана и его коллег. Двадцать шесть лет проработал Диодор Михайлович в институте. И как довольно точно подметил В. А. Цукерман: «Прилагательное «первый» по отношению к нему может быть повторено по крайней мере трижды: первый научный сотрудник, первый руководитель взрывных рентгеновских экспериментов на площадках, первый директор и организатор филиала Московского вечернего инженерно-физического института».

Первый научный сотрудник

Диодор Михайлович родился 15 января 1911 года в городе Шадринске Пермской (ныне Курганской) области. Сразу после окончания школы он пошел работать в сельскую школу преподавателем, а в 1932-м поступил на учебу в Свердловский государственный университет. После окончания университета в 1937 году начал работать в Уральском физико-техническом институте в должности младшего научного сотрудника. В 1938 году был принят в аспирантуру, которую окончил незадолго до начала войны. Всю войну,

с 1941 по 1945 год, Диодор Михайлович проходил службу в 48-й учебной стрелковой дивизии под Молотовым (Пермью). Он окончил Камышловское военное пехотное училище и нес службу в военном лагере Бершеть.

Вместе с тем Диодор Михайлович не прекращал научной работы. 2 июня 1944 года он защитил кандидатскую диссертацию. После демобилизации из рядов Советской армии в звании старшего лейтенанта Д. М. Тарасов продолжил свою научную деятельность в Уральском филиале Академии наук старшим научным сотрудником.

16 июля 1946 года Диодор Михайлович был откомандирован в распоряжение Первого Главного управления при Совете Министров СССР и уже 19 ноября 1946 года приказом начальника КБ-11 П. М. Зернова назначен старшим научным сотрудником лаборатории № 3 под руководством В. А. Цукермана. Так Тарасов стал одним из первых научных сотрудников КБ-11. С тех пор вся его научная и общественно-политическая деятельность проходила в КБ-11 (ВНИИЭФ).

Первый руководитель взрывных экспериментов

В начале апреля 1947 года вместе с семьей Диодор Михайлович переехал на объект. Уже в мае он проводит первые опыты на лесных площадках. Совместно с Л. В. Альтшулером и другими исследователями он завершает большую работу по измерению скоростей распространения сильных ударных волн в различных веществах. Методика и результаты этих исследований, выполненные простыми и остроумными при-



мами, после их опубликования стали классическими и цитируются во многих статьях.

За разработку новых методов сверхскоростной рентгенографии для исследования центральной части заряда атомной бомбы Диодор Михайлович награжден орденом Ленина, в 1949 году ему было присвоено звание лауреата Сталинской премии.

Увеличение числа импульсных рентгеновских установок и количества рентгенографируемых зарядов потребовало перестановки среди ведущих научных работников. В этой связи в 1952 году группа Тарасова была выделена в самостоятельную лабораторию, а Диодор Михайлович назначен ее начальником. Большой труд был вложен в совершенствование уникальной аппаратуры и измерительной техники. Д. М. Тарасов являлся руководителем ответственных исследований при опытно-конструкторской отработке целого ряда новых конструкций ядерных зарядов. В 1953 году за участие в разработке первой водородной бомбы Диодор Михайлович во второй раз удостоен звания лауреата Сталинской премии.

В 1956 году Диодор Михайлович активно поддерживает новое техническое направление, предложенное А. И. Павловским, Г. Д. Кулешовым и другими. В результате совместной работы был создан безжелезный бетатрон, что

позволило перейти на новый уровень эксперимента. За совершенствование импульсной рентгенографии для исследования работы изделий в газодинамических экспериментах в 1956 году Д. М. Тарасов был награжден вторым орденом Ленина, а в 1962-м — орденом Трудового Красного Знамени. В 1963 году он защитил докторскую диссертацию. В том же году совместно с Ю. А. Зысиным, А. И. Павловским и их сотрудниками — Г. Д. Кулешовым и Г. В. Склизковым был удостоен звания лауреата Ленинской премии за комплекс работ по внедрению безжелезных бетатронов типа БИМ в практику газодинамических исследований.

Первый директор и организатор филиала МИФИ

Некоторые сотрудники КБ-11 тогда имели незаконченное высшее образование: война прервала их обучение. По инициативе Юлия Борисовича Харитона в 1950 году на объекте был создан консультационный совет для консультаций и приема зачетов от слушателей заочного обучения. Совет являлся основной учебной организацией на объекте. Фактически это было заочное высшее учебное заведение. Председателем консультационного совета был утвержден Ю. Б. Харитон, заместителем — Я. Б. Зельдович. Лекции и семинары читали профессор Я. Б. Зельдович, Д. А. Франк-Каменецкий, Г. М. Флеров, Е. И. Забабахин и др. 20 мая 1951 года Д. М. Тарасов назначен и. о. заведующего консультативным пунктом при консультативном совете объекта. И хотя формально филиал МИФИ был образован на базе консультативного пункта в 1952 году, Диодора Михайловича фактически можно считать его первым директором.

Д. М. Тарасов много сил и внимания уделял подготовке молодых научных кадров, руководя аспирантами. Воспитывал своих подчиненных в духе высокой требовательности к глубине и качеству выполняемых работ.

Рассказывает Б. В. Литвинов: «Д. М. Тарасов был не столько начальник, сколько педагог, учитель. Его метод воспитания был таким: он предоставлял очень большую

самостоятельность и очень серьезно при этом требовал исполнительности. Это сочетание доверия и строгости порождало то чувство ответственности, которое присуще ВНИИЭФ и всем нам вообще».

Диодор Михайлович — автор многочисленных научных отчетов и статей в открытой печати. Он являлся членом НТС института, членом ученого совета по защите диссертаций.

Постоянно занимался общественной работой, избирался в состав партийных органов, а также депутатом городского совета Арзамаса-16.

В 1972 году ушел на пенсию и периодически временно работал до 1974 года старшим научным сотрудником.

Из воспоминаний В. С. Кондрахина: «Даже будучи на пенсии, он не забывал про наш отдел. Помню, я в эти годы (1972–1974) был профоргом отдела, и Диодор Михайлович использовал меня для связи с отделом и сектором. Мы с ним встречались вечерами, он спрашивал обо всем, что происходило в отделе, о сотрудниках сектора... Такой вот был наш добрейший, мудрейший Диодор Михайлович, что даже будучи на отдыхе постоянно думал о своей работе, о своем коллективе и душой был с нами».

У Диодора Михайловича было два увлечения. Первое — он был страстным рыбаком. Рыбача с внуком, Диодор Михайлович всегда интересовался: «Ты ушел от позора — поймал рыбу?» Второе увлечение — книги о войне. Трудно было найти человека, прочитавшего столько мемуаров и художественной литературы о Великой Отечественной войне.

Со своей женой Марией Алексеевной Манаковой Диодор Михайлович воспитал троих замечательных сыновей, Алексея, Валерия и Михаила. Михаил Диодорович выпустил уже второе издание своей книги «История семьи из закрытого города», с которой можно познакомиться в интернете.

Умер Диодор Михайлович 9 октября 1974 года, похоронен в Сарове. Ветераны отдела рентгенографических исследований ИФВ всегда с большой теплотой и благодарностью вспоминают своего Начальника, Учителя, Человека.

18 февраля 1921

родился

АЛЕКСАНДР ДМИТРИЕВИЧ ЗАХАРЕНКОВ
1921-1989

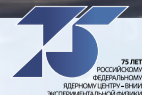
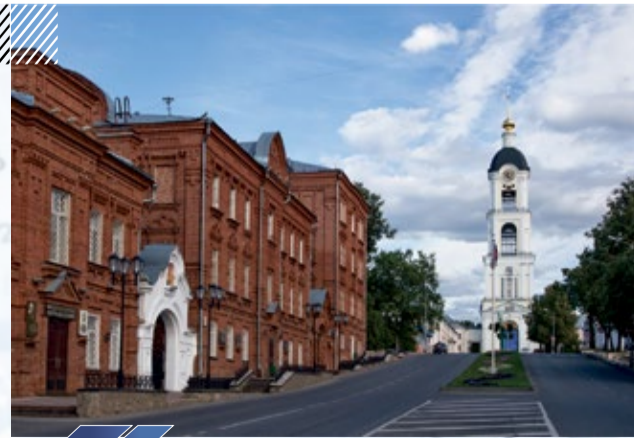
Участник газодинамической отработки первых атомных и термоядерных зарядов. В КБ-11 работал с 1946 по 1955 гг. В 1967-1988 гг. — заместитель министра МСМ. Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и двух Государственных премий.



20 февраля 1995

Указом Президента РФ монастырский комплекс «Саровская пустынь» получил статус **памятника истории и культуры федерального значения**.

В первые годы организации объекта в монастырских строениях располагались лаборатории КБ-11.



Инженеры года из ВНИИЭФ

В Год науки и технологий и 75-летия РФЯЦ-ВНИИЭФ шесть специалистов ядерного центра получили престижные звания «Инженер года» по итогам XXI Всероссийского конкурса «Инженер года — 2020».

ТЕКСТ: Ольга Забродина. ФОТО: Надежда Ковалева

Организаторами традиционно выступает Российский союз научных и инженерных общественных объединений, Академия инженерных наук имени А. М. Прохорова и Межрегиональный общественный фонд содействия научно-техническому прогрессу. Цель мероприятия — выявление лучших инженеров страны, популяризация инженерного искусства, пропаганда достижений и опыта инженерного дела.

Конкурс проводился по результатам деятельности инженеров в двух версиях. В версии «Инженерное искусство молодых» в номинации «Организация управления строительством» лауреатом стала Вера Каменщикова, инженер отдела капитального строительства ИФВ.



Инженер года Вера Каменщикова

В версии «Профессиональные инженеры» лауреатами определены старший научный сотрудник КБ-3 Андрей Рыжов, а также сотрудники филиала РФЯЦ-ВНИИЭФ НИИИС им. Ю. Е. Седакова: инженер-технолог Дмитрий Орехов, ведущий инженер-исследователь Евгений Балобанов, ведущий специалист Наталья Кузнецова.

Лауреатом молодежной премии в области науки и техники «Надежда России» за 2020 год стал ведущий инженер-исследователь НИИИС Сергей Дорохов.

Вера Каменщикова рассказала, что хотела стать инженером с детства: «Помню картинку в книге — мужчину в каске и с чертежами, он мне показался очень солидным человеком. В итоге я поступила в Ивановский государственный энергетический университет, а с третьего курса стала работать в том же университете в научно-исследовательском сек-

торе. Всегда хотела заниматься инженерным делом и технической наукой, поэтому для работы выбрала РФЯЦ-ВНИИЭФ. Мне повезло в жизни с наставниками. В вузе доктор технических наук, профессор Вячеслав Викторович Бухмиров научил не бояться браться за новую работу, привил любовь к науке и постоянному движению вперед. Руководитель в РФЯЦ-ВНИИЭФ Екатерина Немыслина научила многому в сфере строительства. Мне нравится узнавать новое, получать возможность проверить свои знания — это и была причина участия в конкурсе».

Победители будут награждены дипломами, памятными медалями «Лауреат конкурса» и занесены в реестр профессиональных инженеров России.

Работники РФЯЦ-ВНИИЭФ принимают участие в конкурсе с 2008 года и традиционно становятся его лауреатами.

Широкий набор перспектив

Системный аналитик Института цифровых технологий Ирина Раткевич в 2020 году стала членом отраслевого совета молодежи «Росатома» по направлению «Новые проекты и бизнесы» и бренд-амбассадором ЯОК. Мы спросили коллегу, о чем говорит ее новый статус и чем она может быть полезна молодежи РФЯЦ-ВНИИЭФ?

ТЕКСТ: Ольга Забродина. ФОТО предоставлено Ириной Раткевич

— Прошлый год был по-настоящему насыщенным. Мне удалось вступить в программу бренд-амбассадоров «Росатома» и войти в состав основного молодежного органа самоуправления госкорпорации — отраслевого совета молодежи. В основном вся деятельность совета проходит во внеурочное время в группах и каналах различных мессенджеров. Но я привыкла много работать, поэтому почти все успеваю. Мы стараемся охватить как можно больше отраслевой молодежи, рассказывать о возможностях своего развития, участия в курсах и дополнительного признания. Надеюсь, что обстановка с пандемией наладится и мы будем встречаться очно. Стать амбассадором ЯОК захотела потому, что готова на собственном примере показать и донести, что «Росатом» — это современная цифровая компания с большими возможностями самореализации и раскрытия внутреннего потенциала. Я люблю общаться, поддерживать молодежь и рассказывать, что работать в РФЯЦ-ВНИИЭФ — это престижно и интересно.

Менять и меняться

— Стоит сказать пару слов о тех изменениях, которые прошли в 2020 году. Наверное, глав-

ным событием стало утверждение новой стратегии развития корпорации до 2030 года. В ней амбициозные цели и задачи. Одной из них является повышение выручки «Росатома» к 2030 году до 4 триллионов рублей, при этом лишь половина обеспечивается за счет уже существующих проектов. Поэтому деятельность по созданию и развитию новых бизнес-инициатив была выделена в отдельное направление «Новые проекты и бизнесы».

Отраслевая молодежь чувствует необходимость менять образ мышления и способы деятельности для того, чтобы ответить на современные вызовы. Поэтому была скорректирована структура отраслевого совета молодежи. В частности, введено направление «Новые проекты и бизнесы», и я была выдвинута как представитель дивизиона ЯОК. Это большая ответственность и честь для меня.

Изменения по выделению данного направления проходили не спонтанно, а явились итогом планомерной деятельности госкорпорации. Так, уже несколько лет проводятся конкурсы «ТЕМП», AtomSkills/WorldSkills. Был создан сначала акселератор «ТВЭЛ», потом преобразованный в «Отраслевой бизнес-акселератор»,



а в прошлом году — в «Иннохаб». Учрежден специальный фонд для венчурных инвестиций, в дивизионах и Корпоративной академии были запущены различные бизнес-мастерские. Одним словом, за предыдущие несколько лет была проделана большая подготовительная работа по трансформации нашего мышления и образа деятельности.

Набор перспектив

— Членом направления «Новые проекты и бизнесы» может стать любой сотрудник госкорпорации, у которого есть бизнес-идея. Участие открывает широкий набор перспектив. Главная из них — возможность внести собственный вклад в достижение стратегических целей «Росатома». Отсюда сразу же следует и второе преимущество — опыт участия в больших проектах.

«Новые проекты и бизнесы» по своей сути являются стартапами, поэтому для успешной реализации в них просто необходимо применять так называемые аджайл (agile) — гибкие методологии, которые уже давно вышли за рамки производства про-

граммного обеспечения и теперь применяются повсеместно, например в проектировании атомных электростанций.

Основным инструментом помощи в реализации новых проектов и бизнесов является «Отраслевой акселератор» («Иннохаб»). Он выводит проекты на полную мощность. Проектам предоставляется поддержка ведущих экспертов, чтобы сделать продукт по-настоящему привлекательным для бизнеса, продаваемым и пользующимся спросом. Наконец, каждый стартап начинается с инвестиций, и в «Росатоме» для этого есть специальные инструменты и даже венчурные фонды.

Направление «Новые проекты и бизнесы» поможет в тестировании идеи, наборе команды и анализе бизнес-привлекательности. Хотя оно ориентировано прежде всего на молодых сотрудников (до 35 лет), новатором может стать каждый сотрудник «Росатома». Ведь каждое поколение имеет совершенно разное, уникальное в своем роде мышление, и то, что не способно увидеть и предложить одно поколение, с легкостью выдвигается другим. Но сила, конечно же, в синтезе поколений и достижении синергетического эффекта при их взаимодействии.

Нужно лишь желание

— Если ты хочешь включиться в проект, нужно лишь желание. Набор проектов в «Иннохаб» проводится 2–3 раза в год.

Критерии для участия в каждом конкретном проекте акселерации немного отличаются, но можно выделить 3 ключевых составляющих успеха: идея — ваше революционное предложение, которое можно будет продавать за пределами «Росатома»; команда — ваши единомышленники; бизнес-план — ваша, пусть приблизительная, оценка ожидания доходов от реализации идеи.

Конечно же, бизнес-идея — это главное, с остальным — подбором команды и бизнес-планом — помогут разобраться специалисты целевого акселератора и участники направления «Новые проекты и бизнесы» отраслевого совета молодежи.

Поэтому если вы хотите стать новым Стивом Джобсом, Марком Цукербергом или Илоном Маском, поработать с командой профессионалов — связывайтесь со мной или вступайте в телеграм-группу ОСМ «Новые проекты и бизнесы» (<https://t.me/joinchat/RPT7kz9Q10qsSVV7>). Мы приложим все наши усилия, чтобы помочь вам реализовать ваш потенциал.

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ
К НАШЕМУ КАНАЛУ!



QR код для
вступления
в телеграм
чат



Два золота и два серебра

Спортсмены РФЯЦ-ВНИИЭФ завоевали золотые и серебряные медали во всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам.

ТЕКСТ: Яна Кудельникова, Алла Шадрина. ФОТО: участников соревнований

6–7 февраля на базе парка-отеля «Пересвет» Московской области состоялись всероссийские соревнования по лыжным гонкам среди корпоративных команд компаний топливно-энергетического комплекса, в которых приняли участие 9 команд: «Россети Томск», «Интер РАО», «Росатом», «Сибур-Центр», «Россети МО», «Транснефть», «МРСК», «ТГК №2» и «Россети Сибирь». Соревнования прошли при поддержке Министерства энергетики РФ.

Сборную «Росатома» представляли 9 лучших спортсменов отрасли из Москвы, Озерска, Томска, Соснового Бора и Сарова — победители соревнований различного уровня, в том числе и «Атомиады». Завоевав 14 медалей (8 золотых, 4 серебряные и 2 бронзовые), они вывели свою команду на первое место и получили кубок соревнований.



Спортсмены РФЯЦ-ВНИИЭФ — инженер-конструктор ИЛФИ Наталья Товкайло (Бурцева) и сотрудник завода ВНИИЭФ Вячеслав Кайдаш — принесли в общую копилку 2 золотые и 2 серебряные медали соответственно.

Программа соревнований включала в себя индивидуальные гонки с раздельным стартом у женщин на дистанции 3 км, у мужчин на 5 км и общий старт у женщин на 5 км, у мужчин на 10 км. Соревнования проводились по трем возрастным группам: 18–34, 35–49, 50 и старше. Наталья победила в индивидуальной гонке на 3 км свободным стилем с раздельным стартом

и на 5-километровой дистанции с общим стартом.

По завершении соревнований была проведена лотерея, в которой один из призов достался Наталье Товкайло.

«Было здорово окунуться в атмосферу борьбы, познакомиться с новыми людьми, побывать в новом месте! — делится впечатлениями наша коллега. — Спасибо всем ребятам за то, что боролись с соперниками и самими собой, несмотря на холодную погоду. Спасибо руководству РФЯЦ-ВНИИЭФ и спорткомплекса за предоставленную возможность принять участие в соревнованиях такого высокого уровня».

Приобщайся к здоровому образу жизни!

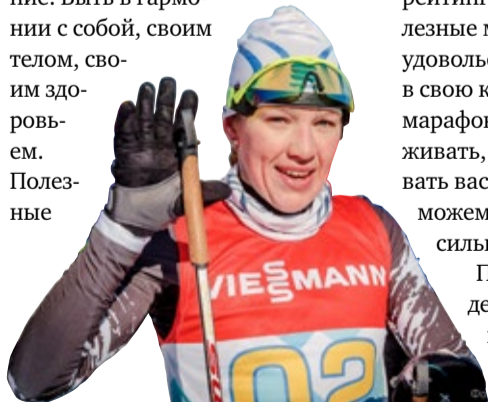
С 15 февраля стартует ЗОЖ-марафон «Росатома». Это спортивный проект для сотрудников компаний госкорпорации в специальном приложении для смартфона. Один из наших ЗОЖ-амбассадоров — инженер-конструктор ИЛФИ Наталья Товкайло. Она прошла серьезный отбор, стала лидером здорового образа жизни и набирает команду для участия в проекте. Главный приз — поездка на Эльбрус.

ТЕКСТ: Ольга Забродина. ФОТО: из личного архива Н. Товкайло

Наталья — мастер спорта по лыжным гонкам, спортсменка с детства. Любит бег, особенно марафоны. Активная участница спартакиад РФЯЦ-ВНИИЭФ и отраслевых «Атомиад», где становилась призером и победителем. Любит спорт во всех его проявлениях. С удовольствием делится своим опытом, знаниями и помогает найти мотивацию.

Наталья Товкайло отмечает: «Для меня здоровый образ жизни — это прежде всего мышле-

ние. Быть в гармонии с собой, своим телом, своим здоровьем. Полезные



привычки, занятия спортом физкультурой — неотъемлемые части ЗОЖ. Но иногда сделать первый шаг трудно, легче всего начать дело в команде единомышленников. В рамках проекта мы будем собирать активности, проходить мини-челленджи и выигрывать призы! Внутри марафона будет специальный чат с амбассадором, будут вести рейтинги и выкладываться полезные материалы. С большим удовольствием приглашаю вас в свою команду. На протяжении марафона я всегда буду поддерживать, направлять и мотивировать вас на подвиги. Давайте поможем друг другу стать лучше, сильнее, здоровее!»

Присоединяйтесь к команде Натальи и следите за новостями на ее страничке в инстаграме @natali_burtseva88.

День науки со спортивным уклоном

6 февраля в РФЯЦ-ВНИИЭФ прошли соревнования, посвященные Дню российской науки. Организаторами выступили отдел физкультуры и спорта совместно с профкомом ядерного центра. В соревнованиях приняло участие 165 человек.

ТЕКСТ: Яна Кудельникова. ФОТО: Сергей Трусов



Соревнования прошли на нескольких площадках: на стадионе «Авангард» состоялась семейная эстафета, участниками которой стали 15 семейных команд сотрудников ядерного центра. 1-е место заняла команда «Резвые» (семья Лобачевых-Галихиных, КБ-2), 2-е место — «Кутомовцы» (семья Кутумовых, завод ВНИИЭФ), 3-е место — «Карандаш» (семья Сухановых, завод ВНИИЭФ).

На стадионе «Икар» прошел турнир по зимнему футболу. Спортивные залы тоже были задействованы — в обновленном зале клуба «Авангард» играли в бадминтон, в спортзале клуба «Прогресс» прошел турнир по волейболу, а в спорткомплексе на ул. Юности — состязания по гиревому спорту и большому теннису.

Итоги выглядят следующим образом:

- волейбол: 1-е место — «Старт», 2-е место — «Полет-Арсенал», 3-е место — «Звезда»;
- мини-футбол: 1-е место — «Союз» (ИТМФ), 2-е место — КБ-3, 3-е место — ветераны ВНИИЭФ;
- гиревой спорт: в **весовой категории до 85 кг:** 1-е место — Максим Ведищев

(КФК «Звезда»), 2-е место — Андрей Кочкин (КФК «Квант»), 3-е место — Дмитрий Бабенков (КФК «Союз»),

в весовой категории до 100 кг: 1-е место — Александр Рохмистров (КФК «Звезда»), 2-е место — Сергей Маркин (КФК «Квант»), 3-е место — Дмитрий Верещагин (КФК «Вымпел»),

в весовой категории свыше 100 кг: 1-е место — Сергей Уланов (КФК «Полет-Арсенал»), 2-е место — Роман Герасимов (КФК «Полет-Арсенал»), 3-е место — Валерий Фролин (КФК «Квант»);

• теннис (парный разряд): 1-е место — Марина Бухарцева и Алексей Кленов, 2-е место — Диана Ич и Дмитрий Михайленко, 3-е место — Элина Антоненко и Серафим Гришин.

Начальник отдела физкультуры и спорта РФЯЦ-ВНИИЭФ Наталья Кочеткова отметила: «Мы не могли пропустить значимый для нашего города праздник — День российской науки. Кроме того, в этом году ядерному центру исполняется 75 лет. Мне очень приятно, что пришло так много семей. Я очень довольна сегодняшним спортивным праздником».



РФЯЦ-ВНИИЭФ
РОСАТОМ

Алла Шадрина
Главный редактор

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

тел.: +7 (83130) 4-06-91
e-mail: press@dc.vniief.ru

КОРРЕСПОНДЕНТЫ
Ольга Забродина,
Яна Кудельникова

ФОТО
Надежда Ковалева,
Сергей Трусов

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

facebook.com/vniief
@vniief_official

vk.com/rosatom_vniief

ok.ru/group/
57905068245181