



УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ, ЧЕЛОВЕК...

27 марта исполнилось бы 85 лет начальнику отдела ИФВ, доктору технических наук, академику РАЕН и РАН, заслуженному деятелю науки РФ Станиславу Александровичу Новикову — *стр. 2*

АНТЕННОЕ ХОЗЯЙСТВО

Продолжаем знакомить наших читателей с лауреатами конкурса по присуждению премий Госкорпорации «Росатом» молодым ученым и их научным руководителям — *стр. 3*

СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

25 марта в ЦКид РФЯЦ-ВНИИЭФ прошел традиционный фестиваль детского творчества, организованный профсоюзным комитетом — *стр. 4*

САРОВСКИЕ БОГАТЫРИ

В Спорткомплексе РФЯЦ-ВНИИЭФ соревновались самые сильные мужчины и женщины ядерного центра — *стр. 4*

Атлас профессий: математика

Что такое фрактал? Как рассчитать цифровой корень? И кому он нужен? В школе ответов на эти вопросы не дают, а на встречах с сотрудниками РФЯЦ-ВНИИЭФ в рамках проекта «Профтренд» можно узнать много интересного.

ТЕКСТ: пресс-служба РФЯЦ-ВНИИЭФ. ФОТО: Надежда Ковалева

Игорь Семенов уже дважды был ведущим на «Атомном квесте», а 27 марта он стал главным героем образовательного события «Атлас профессий ВНИИЭФ». Мероприятие прошло во Дворце детского творчества. Подобные встречи проводятся РФЯЦ-ВНИИЭФ совместно с департаментом образования Сарова в рамках профориентационного проекта «ВНИИЭФоведение. Введение в будущую специальность». Их целью является повышение престижа профессиональной деятельности Ядерного центра, а также просвещение школьников по основным вопросам выбора будущей специальности.

По диплому Игорь Семенов — инженер-математик. Он — лучший молодой специалист РФЯЦ-ВНИИЭФ 2014 года, начальник группы в Институте теоретической и ма-

тематической физики, а еще преподает в СарФТИ. Красоту точных наук Игорь Витальевич постарался объяснить школьникам на конкретных примерах. Полтора часа ученики 7–10 классов школ №№ 5, 11, 13, 14, 16, а также их педагоги складывали и умножали, шифровали и рисовали снежинки Коха, определяли, где живые картинки и объекты, а где — нарисованные с помощью компьютерных программ.

За каждый правильный ответ все получали специальные жетоны номиналом «Один ЭФ». А в конце встречи за накопленные «эффики» ведущий специалист по развитию персонала департамента развития и оценки персонала РФЯЦ-ВНИИЭФ Анна Покровская вручила памятные подарки от Ядерного центра.

По мнению Анны Покровской и координатора «Профтренда», методиста Дворца детского творчества Светланы Михайловой-Листрем, главная ценность подобных встреч — в живом общении со специалистами. Именно здесь звучит информация о целевых местах Ядерного центра в вузах, о профессиях, востребованных в РФЯЦ-ВНИИЭФ, о порядке приема на работу. Здесь можно найти ответы на вопросы, которые в школе возникают у серьезных и целеустремленных молодых людей. Ради этого и проводится «Атлас профессий ВНИИЭФ» и другие мероприятия по профориентации.



Саров — Югра

22 и 23 марта 2018 года Технопарк «Саров» посетили генеральный директор ООО «УК Индустриальный парк — ЮГРА» (г. Сургут) Руслан Гусар и генеральный директор ООО «ИнТек-Автоматизация» Сергей Гайдук. Генеральный директор АО «Технопарк «Саров» Алексей Соловьев рассказал гостям о целях, задачах, возможностях технопарка. Гости познакомились с проектами, продуктами и разработками ключевых резидентов: ОАО

ИТЦ «Система-Саров», НПП «Центр пултрузии», Филиала АО «Гринатом» в г. Саров, ООО «Центр компетенций и обучения», ООО «Саровский инженерный центр», Центра гибкого производства и макетирования АНО «Центр развития саровского инновационного кластера», а также проектами венчурного направления — Ультраметр, Фабрика растений, однопроводная передача электроэнергии, лазерный газоанализатор, образовательный конструктор «Вектор+» и другими. И высказали заинтересованность в развитии проектов на производственной стадии у себя в индустриальном парке. По итогам встреч сформирован большой пакет информационных материалов о проек-

тах технопарка и достигнуты договоренности о следующем визите для более детальной проработки взаимодействия. По окончании переговоров Руслан Гусар сказал: «Хотел бы поблагодарить руководство Технопарка «Саров», а также лично заместителя директора по инновациям и инвестициям РФЯЦ-ВНИИЭФ Владимира Ивановича Жигалова за то, что он откликнулся, приехал к нам в Сургут, в наш индустриальный парк, и пригласил нас сюда. Мы увидели очень много интересного для себя: как реализован технопарк, как выстроено производство, и даже как встречают гостей — красиво и качественно. Но больше всего для нас важно — это те технологии, с которыми мы сегодня

познакомились. Потому что некоторые из них мы видим в развитии у себя не через год или два, а буквально завтрашним днем, так как они очень интересны для нашего нефтегазового рынка». Генеральный директор Технопарка «Саров» Алексей Соловьев отметил: «Деловые связи, которые мы стараемся устанавливать, — это тот вклад, который управляющая компания вносит в развитие проектов предприятий-резидентов. Думаю, что мощный, сконцентрированный и деловой визит руководителей молодого индустриального парка Югра станет началом серьезного сотрудничества. По крайней мере, мы в этом заинтересованы и готовы работать на результат».



Турнир завода ВНИИЭФ по домино

26 марта завершился турнир завода ВНИИЭФ по домино, проходивший в рамках ежегодной Спартакиады здоровья. Поединки шли четыре дня. В них приняли участие 22 человека в составе 11 команд. Места в двух группах распределились следующим образом.

- I группа:** производство 2
цех 33
цех 05
цех 11
цех 09
завоуправление

- II группа:** цех 30
цех 07
цех 04
цех 86
ОЛИТ

Победители обеих групп встретились в финальной игре 26 марта. Владимир Филиппов и Григорий Данченко из цеха 30 стремительно обыграли соперников со второго производства со счетом 2:0, таким образом, завоевали для своего цеха заслуженное звание абсолютного чемпиона завода. Игроки довольны результатом и теперь с нетерпением ждут проведения уже ставшего традиционным шуточного турнира по домино, который пройдет на заводе ВНИИЭФ 2 апреля.



Ученый, Педагог, Человек...

27 марта исполнилось бы 85 лет начальнику отдела ИФВ, доктору технических наук, профессору, академику РАЕН и РАН, заслуженному деятелю науки РФ, лауреату двух Государственных премий и двух премий Правительства РФ Станиславу Александровичу Новикову. Публикуем воспоминания коллег об этом замечательном ученом и человеке.

ТЕКСТ И ФОТО: предоставлено ИФВ

Ученый

Виктор Пушков, главный научный сотрудник, доктор технических наук:

«В конце 50-х годов прошлого века в ИФВ (тогда секторе З) начало формироваться новое направление работ — исследование физико-механических свойств конструкционных материалов в различных температурно-скоростных условиях нагружения. Вместе с А. Г. Ивановым и В. А. Сеницыным С. А. Новиков стоял у истоков этих работ.

В начале 70-х годов происходила разработка и развитие других методик изучения свойств материалов изделий, в том числе взрывчатых. По инициативе тогда уже начальника отдела С. А. Новикова было создано первичное устройство для испытаний образцов на динамическое растяжение.

С середины 90-х годов проводились аналогичные исследования различных композиций, древесины, строительных материалов, специальных сталей. В этот период для таких исследований в здании ИФВ при постоянной поддержке С. А. Новикова была создана пневматическая пушка для нагружения образцов при динамическом сжатии между двумя

прочными стержнями.

Среди проведенных исследований отдельным направлением стало изучение динамической прочности деформируемых материалов (ДМ), где первые эксперименты начинались в первой половине 70-х годов. С. А. Новиков принимал активное участие в организации этих работ и оказывал всяческую поддержку в их проведении. Помимо проведения таких работ на внешнем полигоне при мощной поддержке С. А. Новикова, убедившего руководство ВНИИЭФ в надежности испытательных устройств, исследования стали проводиться и во ВНИИЭФ.

За комплекс исследований физико-механических свойств ДМ группе исследователей, среди которых был С. А. Новиков, в 1986 году была присуждена Государственная премия СССР. Результаты исследований вошли в ведомственные справочники по свойствам этих материалов.

Все созданные при непосредственном участии С. А. Новикова методики и устройства для исследования динамической прочности конструкционных материалов и сегодня существуют в модернизированном и усовершенствованном виде и активно используются в экспериментах».

Педагог

Юрий Валентинович Батьков, кандидат физ.-мат. наук, доцент, зав. кафедрой «Общетехнических дисциплин и электротехники» СарФТИ:

«В жизни мне везло на хороших людей. Одним из них был и Станислав Александрович Новиков, которого я считаю своим Учителем. С «Лохматым», как Станислава Новикова называли в секторе 03 из-за его шевелюры, я познакомился весной 1967 года. С Новиковым у меня была связана и моя общественная деятельность в комсомольской, профсоюзной и партийной организациях сектора 03, ИФВ.

Его замечательным качеством как руководителя и ученого было врожденное чувство нового. Будущую востребованность результатов работ по новым направлениям он интуитивно ощущал задолго до их общего признания.

Станислав Александрович создал известную в России и за рубежом школу исследований поведения материалов и конструкций при интенсивных нагрузках, создаваемых высокоскоростным ударом, взрывом и импульсным излучением. К числу его учеников себя относят 34 кандидата и 2 доктора наук.

В 1992 году, когда не стало притока молодых кадров в РФЯЦ-ВНИИЭФ, С. А. Новиков основал в Саровском отделении МИФИ кафедру «Теоретическая и экспериментальная механика» и в течение тринадцати лет являлся ее заведующим.

Выбор отцов-основателей кафедры выпал на специальность «Динамика и прочность ма-

шин» как наиболее подходящую для практически всех подразделений КБ-1 и КБ-2. Первых 10 студентов Новиков отбирал сам после общего 1-го курса только с оценками «отлично», поэтому и было принято шесть девочек и четыре мальчика. И из первой группы дипломы с отличием получили семь выпускников. На сегодня из этой группы трое кандидатов наук (Ирина Каганова — отделение 07, Ольга Игнатова, Ольга Тюпанова — сотрудники ИФВ), двое — начальники лабораторий ИФВ (Алексей Кальманов, Ольга Тюпанова).

Кафедра с 1992 г. по 2016 г. вела подготовку инженеров-механиков-исследователей направления подготовки «Прикладная механика» по специальности «Динамика и прочность машин». С 2011 года ведется подготовка бакалавров, а с 2015 г. — магистров с профилем «Динамика и прочность машин приборов и аппаратуры».

В 2006 году впервые в СарФТИ была учреждена именная стипендия основателя кафедры С. А. Новикова. Ее стипендиатами ежегодно становятся 4 лучших студента, которые учатся только на «хорошо» и «отлично» и участвуют в научно-исследовательской работе. Это единственная стипендия на физико-техническом факультете СарФТИ и выплачивает ее студентам дочь Станислава Александровича — директор департамента коммуникаций и международных связей РФЯЦ-ВНИИЭФ Ольга Станиславовна Воронцова.

За время существования кафедры выпустила 238 инженеров. 235 выпускников успешно работают в 12 подразделениях РФЯЦ-ВНИИЭФ. Лауреатами премии Росатома в 2009–2013 годах становились выпускники кафедры, сотрудники ИФВ Алексей Романов, Евгений Кулаков и Алексей Ковалев, а также их научные руководители — доктора физ.-мат. наук, профессора Владимир Огородников и Михаил Жерноклетов.

Среди выпускников кафедры — 6 кандидатов наук, заместитель директора ИФВ по ОКР, начальники научно-исследовательских отделов, лабораторий, секторов, групп.

Есть ученые, глубоко разрабатывающие одну проблему. И есть ученые, распахивающие широкое поле, на котором потом появляются другие сеятели и другие пожинатели плодов. Станислав Александрович принадлежал ко вторым. Он оставил яркий след не только в ИФВ и РФЯЦ-ВНИИЭФ, но и во всей мировой науке.

Свою биографическую книгу, вышедшую незадолго до смерти, он назвал «Испытание взры-

вом», поскольку вся его почти пятидесятилетняя жизнь и деятельность во ВНИИЭФ была связана с взрывом.

Каждый из нас, кто сумел достичь хотя бы небольших успехов в своем деле, должен с благодарностью вспоминать своих учителей, каким и был Станислав Александрович Новиков».

Человек

Иван Трунин, начальник лаборатории ИФВ, кандидат физ.-мат. наук:

«В то далекое время для меня, молодого выпускника университета, казалось, что начальник отдела, а тем более доктор наук, должен быть строгим, важным и недостижимым. Но первые дни работы все поставили на свои места. Станислав Александрович Новиков оказался очень общительным, веселым и компанейским «Боссом» (так мы его называли, правда, были и другие прозвища, например, «Лохматый»). Его рабочий день начинался с обхода комнат сотрудников отдела: где чаю попьет, где просто обсудит новости и обязательно поинтересуется, что нового в науке, которой я начинал заниматься. И если у меня были какие-то разумные предложения по решению задачи, мы сразу шли к нему в кабинет, собиравшись коллегия (бывалые сотрудники отдела — ученые с большой буквы — практики и теоретики) и начиналось обсуждение, давались рекомендации и советы.

Мне повезло, я начал работать в комнате теоретиков-расчетчиков, где трудились выпускники трех университетов — Московского (Чевекин А. М.), Одесского (Володина Л. В.) и Нижегородского (Трунин И. Р.). Наша комната была ближайшей к кабинету шефа, поэтому все свежие научные новости, рассказы о буднях и, конечно, новые только что вышедшие из под пера Новикова стихи, первыми узнавали мы.

Разноплановое направление работ позволило отделу стать одним из ведущих отделов ИФВ, а его начальнику принесло мировую известность. Если перечислять все звания и должности Станислава Александровича Новикова, не хватит и целой страницы. Доктор технических наук, профессор, академик РАН, академик РАЕН, начальник отдела, заведующий кафедрой СарФТИ, главный редактор журнала «Атом»... И просто разносторонний, интересный и хороший человек.

Сменялись руководители и поколения сотрудников, но сегодня отдел продолжает созданные Новиковым начинания и всегда помнит о своем первом начальнике».

Антенное хозяйство

В конце прошлого года пятеро молодых сотрудников РФЯЦ-ВНИИЭФ и их научных руководителей стали лауреатами ежегодного открытого конкурса по присуждению премий Госкорпорации «Росатом» молодым ученым атомной отрасли в 2017 году. Сегодня мы беседуем с начальником группы КБ-2 Михаилом Мигачевым и его научным руководителем — заместителем начальника отдела КБ-2 Сергеем Вертеем.

ТЕКСТ: Татьяна Семенова, Алла Шадрина. ФОТО: Надежда Ковалева

Молодость

Михаил работает в РФЯЦ-ВНИИЭФ с 2005 года и все это время занимается по своей профильной специальности — антенной тематикой и СВЧ-техникой. Участвовал во многих конкурсах, в этом — во второй раз, но в прошлом году до призового места не дошел. Зато в 2012 году стал лауреатом Премии Правительства для молодых ученых в области науки и техники.

Работа — победитель отраслевого конкурса носит название «Бортовые антенно-фидерные системы и новые методы измерений параметров антенн» и представляет собой цикл патентов по антенной тематике. Практическая ценность ра-

боты заключается в разработке новых типов антенн с заданными техническими характеристиками. Предложенный способ определения поляризационных характеристик позволяет сократить время проектирования новых типов антенн. Результаты работы внедрены в научно-исследовательских и опытно-конструкторских работах, проводимых в РФЯЦ-ВНИИЭФ, и могут быть применены в других отраслях промышленности.

«Когда узнал о победе, конечно, обрадовался, — признается Михаил. — Наконец-то! Когда увидел свою фамилию в списке, ощутил прилив сил. Любой конкурс мотивирует и способствует профессиональному, а иногда и карьерному росту. Кроме

того, приятно получить признание, поздравления от руководства и коллектива, да и денежная премия не лишняя. К сожалению, для меня это последний конкурс в качестве молодого специалиста — если так выразиться, «прощание с молодостью». Это была последняя возможность узнать, могу ли выигрывать в подобных конкурсах, или нет». Как видите — смог...

Опытность

Научный руководитель Михаила — заместитель начальника отдела КБ-2 Сергей Вертей буквально растил своего подопечного «с младых ногтей» — был руководителем его дипломной



работы и в конечном итоге пригласил работать во ВНИИЭФ.

«Работать с молодежью нужно обязательно, — считает Сергей, который занимается «рекрутингом» с 2013 года. — Важна смена поколений, передача опыта, чтобы двигаться дальше. С начальником отдела департамента оценки и развития персонала Евгением Михеевым ездим по вузам, принимаем участие в Днях карьеры, рассказываем о РФЯЦ-ВНИИЭФ. На таких встречах я всегда ставлю в пример Михаила и других молодых сотрудников КБ-2».

И отдача от таких поездок уже есть: в конце прошлого года четыре выпускника из Том-

ска, Москвы и Нижнего Новгорода изъявили желание работать в ядерном центре. Высокий уровень подготовки в вузе позволил им быстро влиться в работу, и сейчас их руководители отзываются о них очень хорошо.

Возвращаемся к конкурсу Госкорпорации. «Самое главное — такие конкурсы дают рост и признание, — считает Вертей, — возможность почувствовать свои силы, приобрести уверенность, желание достигнуть новых высот. Некоторые сомневаются, говорят: «Я не смогу», от некоторых слышишь: «Это будет сложно, тяжело». Я отвечаю: «А ты попробуй! Соберись, сделай это!» Ведь под лежащий камень вода не течет. Поэтому такие конкурсы должны быть. Участие в них — своего рода «разрядка», смена деятельности. Кроме того, победителей поздравляют, причем в торжественной обстановке. Это улучшает эмоциональный фон, а значит, повышает уровень вовлеченности».

Подпись под фото: Сергей Вертей (слева) и Михаил Мигачев — лауреаты конкурса по присуждению премий Госкорпорации «Росатом» молодым ученым

Саров готов к выполнению новых задач

24 марта в Департаменте коммуникаций и международных связей состоялось заседание Духовно-научного центра, созданного на базе РФЯЦ-ВНИИЭФ и Свято-Успенского мужского монастыря — Саровской пустыни. Тема дискуссии — «Новый рубеж: возможности и условия для прорывного развития России».

ТЕКСТ: пресс-служба РФЯЦ-ВНИИЭФ. ФОТО: Сергей Трусов

В заседании участвовали митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, директор РФЯЦ-ВНИИЭФ Валентин Костюков, почетный научный руководитель РФЯЦ-ВНИИЭФ академик РАН Радий Ильяев, председатель комитета по конституционному законодательству и государственному строительству Совета Федерации Андрей Клишас, начальник ФАУ «Главгосэкспертиза России», председатель правления Ассоциации юристов России Игорь Маньлов, глава города Сарова Александр Тихонов, другие представители городской власти и РПЦ, сотрудники ядерного центра.

Перед выборами 2012 года на встрече с экспертами по глобальным угрозам национальной безопасности, которая прошла в Сарове, Президент РФ Владимир Путин обсудил возможности и направления по развитию оборонно-промышленного комплекса, укреплению обороноспособности и повы-

шению боеготовности Вооруженных сил РФ. Усиление военной мощи России стало одним из ключевых проектов, которые Президент реализовал с 2012-го по 2018 год. Возросшие возможности Вооруженных Сил Российской Федерации Президент продемонстрировал в своем послании Федеральному Собранию накануне выборов 2018 года и поставил новые задачи.

Саров — это территория Госкорпорации «Росатом», где реализуются значимые оборонные и гражданские проекты. Здесь решаются задачи укрепления обороноспособности страны и противостояния новым угрозам, среди которых возможность технологического отставания. Саров поддержал Президента на выборах и может внести свой вклад в осуществление решительного прорыва, о котором говорится в послании. Саров готов к выполнению новых задач.

С приветственным словом выступил Валентин Костюков.

Он отметил, что сейчас страна находится в ситуации четко обозначенных Президентом национальных приоритетов. В первую очередь, это народосбережение России — только при таком подходе в стране возможен прорыв и выход ее и в социальном и в экономическом плане на новый уровень. Прирост населения, увеличение продолжительности жизни и повышение уровня жизни граждан — залог не просто динамического, а прорывного развития. «Прошедшие выборы — это референдум на принятие страной программы, которая была обозначена президентом, — подчеркнул Валентин Костюков. — Ставится задача обеспечения темпов роста экономики выше мировых и вхождения России в число крупнейших экономик мира. Не менее важно создание условий для самореализации граждан, формирование механизмов поиска и поддержки талантов. Россия сможет обеспечить суверенный путь развития, опираясь на мощь российской армии и способность постоять за свои идеалы. Сегодня мы обсуждаем возможности реализации этих задач именно на нашей территории.

У нас нарабатываются достаточно серьезные формы совместной работы градообразующего



предприятия и органов местного самоуправления — принят и выполняется Меморандум о сотрудничестве, который делает Саров территорией федерального уровня. Считаю, что сегодняшняя дискуссия даст нам возможность уточнить и скорректировать отдельные наши направления и понять правильность их реализации», — резюмировал директор РФЯЦ-ВНИИЭФ.

Далее прозвучали доклады Радия Ильяева «Саров как территория, на которой необходимо создать условия для реализации новых задач. Как сделать город привлекательным» и начальника управления департамента информационных технологий и управления жизненным циклом изделия РФЯЦ-ВНИИЭФ Андрея Безусыка «Возможности и угрозы цифрового будущего». В выступле-

нии Александра Тихонова были проанализированы итоги недавних президентских выборов.

При обсуждении докладов лейтмотивом прозвучала мысль о том, что у России существуют реальные внешние угрозы, в том числе и всеобщая цифровизация. Однако не менее опасны внутренние проблемы государства, которые не позволяют оперативно и адекватно отвечать на вызовы времени. Одна из них — отход от традиций, постепенная утрата людьми (что особенно печально — русскими, представителями государствообразующей нации) национальной самобытности, которая всегда являлась залогом духовной безопасности граждан и процветания страны.

Следующее заседание Духовно-научного центра планирует провести в мае.

Спешите делать добро

25 марта в ЦКиД РФЯЦ-ВНИИЭФ прошел традиционный фестиваль детского творчества, организованный профсоюзным комитетом ядерного центра.

ТЕКСТ: пресс-служба РФЯЦ-ВНИИЭФ
ФОТО: предоставлено профкомом РФЯЦ-ВНИИЭФ

Семейный праздник и конкурс творческих работ проходит в нашем городе уже в тринадцатый раз, и каждый год в нем принимают участие десятки семей сотрудников ядерного центра. Фестивали посвящены разным темам, на этот раз он прошел под девизом «Сделаем мир добрее».

«Это одно из самых любимых мероприятий нашей молодежи, — говорит ведущий специ-

алист по работе с молодежью при профкоме РФЯЦ-ВНИИЭФ Светлана Чижикова. — 2018 год объявлен в России годом добровольчества и волонтерства. Также наш фестиваль приурочен к 70-летию российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности. В конкурсе приняли участие более 200 работ от почти 300 авторов, но на наш праздник мы ожидаем намного боль-



ше гостей. С каждым годом участие в этом ярком весеннем мероприятии принимает все больше семей».

С приветственным словом к собравшимся обратился председатель профсоюзного комитета РФЯЦ-ВНИИЭФ Иван Ни-

китин: «Наша молодежная комиссия при профсоюзном комитете проводит фестиваль под таким девизом не случайно. Сейчас в мире очень много зла, а победить его может только добро. Наша молодежь взяла шефство над детскими

домами и социальными центрами, хочется поблагодарить их и за это, и за организацию такого замечательного праздника».

Ведущие праздника рассказали ребятам о сути волонтерства, добровольческих организациях в Сарове и в России и о том, когда зародилось это движение. Гости посмотрели несколько мультфильмов, посвященных заявленной тематике. В течение всего фестиваля проходило награждение авторов творческих работ, участвовавших в конкурсе и выставленных в фойе ЦКиД.

На сцене выступили творческие коллективы Сарова. В завершение праздника дети и родители посмотрели спектакль-сказку «Летучий корабль» от театра «Люкс».



Саровские богатыри

24 марта в Спорткомплексе РФЯЦ-ВНИИЭФ прошло первое открытое первенство ядерного центра по гиревому спорту среди мужчин и женщин. Организаторами соревнований выступили отдел физкультуры и спорта РФЯЦ-ВНИИЭФ и спортивный актив ИЛФИ. В соревнованиях приняли участие 18 мужчин и 3 женщины.

ТЕКСТ И ФОТО: Роман Порубов

Гиря имеет смещенный центр тяжести, что позволяет проработать мышцы в тех плоскостях, которым подходят только гиревые упражнения. Гири дают сильный общеукрепляющий эффект, развивают мышцы рук, плеч, спины.

Гири — очень тяжелый вид спорта. Если раньше человек не занимался, то просто сильному человеку много раз гири не поднять — нужна техника, тактика, тренировки и выносливость.

Атлеты состязались в рывке одной гири сначала одной, затем другой рукой. На выполненные упражнения давалось 10 минут.

Мужчины до 35 лет и старше 35 лет состязались отдельно в трех весовых категориях: до 78 кг, до 90 кг и свыше 90 кг.

Атлеты до 35 лет поднимали гирю весом 32 кг, старше 35 лет — 24 кг.

Женщины всех возрастов и весовых категорий поднимали гирю весом 16 кг.

Судили соревнования известные в Сарове ветераны гиревого спорта — Анатолий Николаевич Волосёнков и Александр Александрович Кожевников. Настоящий пример для молодых гиревиков!

Также в качестве судьи работал Владимир Якунин (ИЛФИ), секретарь и организатор со-

ревнований — Роман Порубов (ИЛФИ).

Результаты соревнований:
До 78 кг, до 35 лет:
1 место — В. Лазарев (ИТМФ)
2 место — А. Кочкин (ИЛФИ, «Федерация Силы г. Саров»)
3 место — В. Якунин (ИЛФИ)
До 78 кг, старше 35 лет:
1 место — Д. Шаплин
2 место — С. Князев («Федерация Силы г. Саров»)
3 место — В. Речкин
До 90 кг, до 35 лет:
1 место — А. Мухин (ИЛФИ)
2 место — С. Маркин (ИЛФИ)
3 место — Р. Мокрецов (ИЛФИ)

До 90 кг, старше 35 лет:
1 место — А. Рохмистров (НИО 43)
2 место — С. Иванов
3 место — А. Кожевников (ИЛФИ)

Свыше 90 кг, до 35 лет:
1 место — С. Уланов (ИФВ)
2 место — А. Миронов (ИЛФИ)
3 место — Р. Порубов (ИЛФИ)
Свыше 90 кг, старше 35 лет:
1 место — А. Беляев («Самсон», «Федерация Силы г. Саров»)
2 место — А. Волосёнков (клуб «Здоровье»)
3 место — В. Фадеев (ИЛФИ)
Женщины:
1 место — Н. Алексеева (завод ВНИИЭФ)
2 место — С. Якунина (КБ-3)
3 место — Э. Деменкова (ИЛФИ)

По результатам соревнований будет сформирована сборная команда РФЯЦ-ВНИИЭФ по гиревому спорту для выступления на отраслевой спартакиаде работников атомной энергетики, науки и промышленности «Атомиада-2018».

Заводские атлеты

С 12 по 15 марта на заводе ВНИИЭФ прошло первенство по гилям на приз директора завода. Впервые соревнование по гиревому виду спорта было проведено в 2016 году. С тех пор традиционно в феврале мужчины завода готовятся и с немалым азартом ждут силовых состязаний, интерес к которым за три года возрос и вышел на уровень института.

ТЕКСТ: Анна Лебедева

Желающих проверить себя на силу и выносливость среди заводчан оказалось немало — 54, из них 20 — это руководители структурных звеньев завода во главе с директором завода Алексеем Синецким.

Атлетам давалось 5 минут на один подход, в течение которого они делали прямой жим от плеча, стараясь поднять гирю весом 16 кг максимальное число раз. Многие спортсмены улучшили свои результаты по сравнению с итогами прошлого года.

Самыми сильными в своих весовых категориях стали: в весе 50–59 кг — Михаил Фадеев, 60–69 кг — Роман Козин, 70–79 кг — Андрей Головинин, 80–89 кг — Сергей Еремин, 90–99 кг — Андрей Биткин, 100–109 — Олег Пестряков, 110–119 кг — Юрий Куделькин. Среди руководителей в возрастной группе 30–39 лет больше всех жимов сделал Александр Федин, в группе 40–49 лет — Роман Минеев, в группе 50–59 лет — Сергей Яковлев, в группе 60–69 лет — Вяче-

слав Кулешов. В командном первенстве 1-е место завоевал цех 33, 2-е — цех 24, 3-е — цех 86.

«Очень приятно, что в этом году не только молодые люди приняли участие в соревнованиях, но и ветераны не уронили былую славу заводчан и заняли 5-е место из двенадцати, — прокомментировал итоги первенства Сергей Яковлев, советник директора завода. — Отрадно, что впервые у нас появилось звено руководителей-участников в возрасте от 30 до 65 лет. Надемся, что в следующем году гиревый спорт найдет еще большее распространение среди молодежи».

Для развития гиревого спорта на заводе рассматривается решение об обеспечении крупных подразделений завода гилями весом 16 кг, чтобы в течение года заводчане в свободное от работы время могли тренироваться и проводить свои внутрицеховые соревнования, готовясь к главному силовому заводскому первенству.



НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ
Алла Шадрин
главный редактор

КОРРЕСПОНДЕНТЫ
Анна Лебедева
Татьяна Семенова

ФОТО
Надежда Ковалева
Анна Лебедева
Сергей Трусов

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
тел.: +7 (83130) 4-36-91
e-mail: postmaster@dc.vniief.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ
facebook.com/vniief